



3月28日 名古屋城
ライトアップ 金の
 シャチほこが光
 輝いてきれいでした
 さくらち分咲き



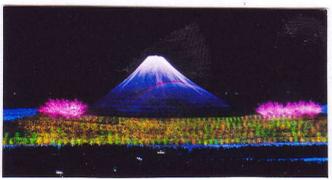
愛知の 明治村

広い敷地に
 数十もの昔の
 建物が並んで
 タムスリツアツ
 ようでした。



3月29日
伊勢参り
 去年、20年に一度
 の遷宮が行われ

旧本殿と新本殿が隣同士に建て
 いました。4月1日に古い方を取り壊す
 ようで、両方見ることができ幸運でした。



3月30日、三重県長島町の
なほむの里の富士山の
 イルミネーションは圧感
 でした。富士の四季の色
 が変化し光のトンネルもありました。



3月30日、浜名湖サービスエリアの満開の
 さくらの下で、三女がハイポーズ!!

高橋さんの鶏舎で鼻をつま
 みながら卵をとる三女



の姿に
 大爆笑



3月31日、岐阜県郡上
 の山麓でなんと
ニホンカモシカと遭遇
 車内は大興奮!!



郡上市でご夫婦素敵
 な田舎暮らしをされ
 ている高橋和夫美代様
 の田んぼアート会場に
 詩画カレンダーを展示して下さっていました。感謝!

震災から3年経りました。今回の家族旅行の大きな目的は、静岡の両親に逢いにゆく
 事でした。無事数年ぶりに再会する事が出来、今までのお礼の手紙を渡すことが出来
 ました。両親の前で手紙を読んだのですが、泣けました。最近、すっかり涙もろくな
 ったなあ実感しています。先日は、6年生の次男のサッカークラブの卒団式で、親子
 の手紙交換がありました。息子が先に読みはじめました。震災後、放射能で外で
 サッカーが出来なくなった事。避難、転校して不安だった事。米沢で友達が出来サカ
 ークラブに入れた事。試合で全然勝てなかったのが、6年生でいっまい勝てるようになった事。
 親が福島への仕事でいない日に妹の面倒を見ながら昼食を作り大変だったけど自分
 の成長になった事。そんな手紙の内容に私は気が付くと涙がぬぐれ号泣していました。
 返事の手紙がまともに読めなくなり思わず「あなたはふくしまの希望の星です」と
 叫んでいました。思い出に残る春休みになりました。

当院では新に DRT という 首の骨の上2本(上部頸椎) を、背骨を5分間走持ちよく
ゆらしながら調整する方法を導入しました。是非あなたも体験して下さい。

腰痛、頭痛、肩こり、背中痛、自律神経の乱れ、頸椎及腰ヘルニア、坐骨神経痛などに!!

(私の体験談) 福島市 武田様 62才女性 背中痛、胸の肋間神経痛が改善しました!

ある日、洋服の着替え中、首をちよと下げた時「あ、肩甲骨の脇に息が止まる程の
 痛みが走り冷や汗が……。病院で痛み止めとビタミン剤をもらい服用していましたが
 2週間経っても改善されず、胸の真中の方まで痛苦しくて食欲もなくなってしまいました。
 そこで始めて「縁」さんに向け込みました。先生の「大丈夫治りますよ」の言葉に不安もどけ
 治療が終わった時には痛みが半減、体も軽く感じとでも楽になりました。今日か
 る回目の治療ですが2割の痛み位に減り、生活も支障なく楽です。感謝しています。

心に勇気と希望を与えてくれる感動小説『日の出食堂』岬治郎著
5月1日 文芸社より全国一斉発売!! 必見!! 1400円



福島市のある校長先生が長年の夢を叶えて小説家デビュー
ご好意により、私(院長)の詩画が挿入されています。

本の帯より「2013年、福島。しばしの間、重荷を下ろし、震災で傷ついた心をなぐさめ、ひとときの安らぎに身をゆだねるころ。束の間、憩いを求めて人々はここに集う。そこで、さまざまな人生が交差する。津波で大切な家族を失った少女、事故で夫や一人息子を失った店主、震災後、家族と離ればなれになった店員さん。食堂での様々な人々との出逢いの中で、生きるいのちを輝かせてゆく。私は、この本をよんで2つの事を感じました。やはり人はひとりで生きてゆけない事。人生の悩み、苦しみ、悲しみを語り受け止めてくれる誰かによって人は強く生きてゆくことができる。もうひとつはゆるし合うことの大切さ。原発事故で寸断されたふくしまの人の心。ふくしまを去った人、残った人、みんな、それぞれ充分悩み苦しんだからもうこれ以上苦しむことはない。みんなが尊い命を生きている。だからきっとゆるし合える。著者のあふれる思いが心に響いて来ます。ひとりでなくても多くの方がこの本をよんで、ふくしまがきっともと元気になる事を心から願っています。

健康コラム > **ガンで痩せる原因は**…… 1つにガン細胞から悪いホルモン(サイトカイン)が分泌され、栄養をうばい、くたさく疲れやすさの原因になる。サイトカインに有効なのは、青い背の魚の脂のEPA(エイコサペンタエン酸)です。院長お村の **EPA. まぐろの力 180粒入り 5120円**(旧36粒)

皮膚を動かして、頑固な痛みを取る。 皮膚の動きが悪いのは、きついTシャツを着るようなもの
「自分の手で皮膚を動かすだけで、こりや痛みは簡単にとれる」

皮膚は単に身体を覆う膜ではなく、内臓と同じくらい大切な臓器の1つ。ガンで胃を全痛はし、肝臓を半摘しても人間は充分生きながらえるが、皮膚の1/3に火傷を負うと生命の危機にさらされる。皮膚が大きなストレスを受けると、結果的に全身の不調を招く。スポーツ一流選手やけがのない人は、皮膚に弾力があり動きが滑らかな。スポーツごとに特有のしわがあり、皮膚緊張も異なっている。筋肉や関節を痛めている人は必ずと言っていいほど皮膚にねじれやゆがみがある。痛みや炎症を抱えている人は、皮膚が緊張状態にある。=毛細血管の血流が途絶えた状態。そこで**皮膚体操**がおすすめ。皮膚の上に手を置き、指や手のひらを使って皮膚を上下、右下に「動かす」。



膝下のむくみ 冷え症改善
膝下の両側に両手を持ち、膝に皮膚を集めるイメージで皮膚をゆっくり10~20回位動かす。その時足首も動かす。

ポイントは、**もむでもさするでもなく**、皮膚と手を密着させて動かす感じです。



腰痛の改善
①お尻の骨盤辺りに両手を当て、立て皮膚を左右交互に10~20回動かす



②お尻に腕を回すのかわらう人は下腹部に手を当ててOK



肩こり 五十肩に
鎖骨(さく)の下の皮膚を腕のつけ根に向けて斜めに上げながら、腕を後ろに10回回す。



②鎖骨の胸先端のところが軽くつまんで、腕を前から後ろに回す10回

(お客様のお便りです) 山形県、医師

高橋様(48才)。去年夏から右膝痛で、立ち坐りの痛み、階段の昇り降りの痛み。整形で膝が大腿関節炎との診断で3月2日に来院されました。初回の治療後のお便りです。階段の昇降がとて楽になっていただけたとの事でした。

前略 先日は大変お世話になりました。おかげさまで整体を施行して頂いた直後より右膝痛はあまり軽減し、楽になりました。日程調整し伺います。今後よりよろしくお願いたします。高橋 光

(院長コメント) 骨盤のゆがみで左脚1.5cm長く左半身に重心がかかりすぎて、結果的に右腰~膝が短縮して血行が悪い影響が出ていらしたのを調整。上部頸椎右方向のゆがみゆがみを調整



金婚式の祝いに娘様夫妻がご両親にとご依頼。

背景は6パターンからお選びいただけます。ほのぼのお地蔵さんやオリジナルのメッセージをお入れいたします。ご相談下さい。地方発送も出来ます。作成に5~7日かかります

ハガキサイズ卓上タイプ 4000円 6切サス 7000円

ひまえ詩画の世界
世界でたったひとつ
あなたの名前を
詩と絵で飾り封

結婚式、卒入学祝
金婚、銀婚、誕生日
など人生の記念日に

(ほっとひと息、とてもおもしろい話コーナー)

銀行のATMに2。音は音声データ用メモも少なかったから、短いフレーズの切り貼りでのメッセージ「カードを」+「お入れ」+「ください」「暗証番号を」+「お押し」+「ください」「現金を」+「お取り」+「ください」で、ある日機械が故障して「ください」だけ無音になってしまった。かとして女王様ATMが誕生した



福島犬募金箱からの市礼
とご報告 いつもあなたがい
ご支援とご協力をありがたう
ございます。今月は59147円
を震災遺児孤児164名の方への
支援などの為のふくしまこども
寄附金として送金させていただきました。

小説「日の出食堂」著者、岬治郎様からご好意で
おあすかりした本の収益 19冊×1400円 = 26600円
兵庫県 山下紀子様より 10000円、福島市T様 5331円
仙台市 加藤金一様より 9313円
その他多数の方より募金をおあすかりいたしました。
本当にありがとうございます。ふくしまの力に!!

<キオスクで>キオスクで買い物をしたら、隣で駅弁を買っているおばさまがお茶も買おうとしていた
店員「お〜いお茶でいいですか？」
おばさま「多くなくていいです」と一生懸命答えてた。

消費税は上がりましたが治療代金は上がりません。ご安心下さい!これからとどうぞよろしくお願いいたします。

整体院 縁 の 整体

オステオパシー (手技整骨) 整体は緩やかに骨格・筋肉のバランスをとるソフトな療法です

整体 4,000円 (高校生以下 3,000円)

酸素オイルご購入・ご持参の方に、整体で必要と思われる部位にリンパマッサージサービス
整体+リンパマッサージ10分で5,000円 整体+全身リンパマッサージで7,000円

リンパマッサージ

免疫物質と老廃物を運ぶリンパの流れをマッサージで改善するやさしい治療です

全身 45分 4,000円
整美顔マッサージ 45分 4,000円



高濃度酸素オイル

O2クラフト

30ml ¥3600 (税込)
100ml ¥8200 (税込)



◆営業時間: AM 8:00~PM 8:00

◆営業日 福島院 火・水・木・土曜日

福島駅から徒歩8分、旧高湯街道沿い
福島民報社から西へ300m

米沢院 日・月・金曜日

福島院 ☎024-534-0635

福島市野田町1-7-28

米沢院 ☎0238-21-7430

米沢市御廟2-3-38-2

携帯 090-8616-6751

メール info001@seitai-enn.com

院長 松井 国彦

静岡生まれ 明治大学工学部卒

副院長 松井 知美

福島生まれ 管理栄養士

2男3女の父と母です