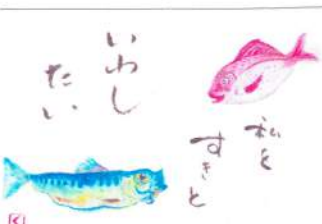


健康なべん \*145号 新春号  
月刊ワクワクニュース  
おかげさまで創刊(創業) 13年目を迎えることができました。ありがとうございます。



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。つじ 年男の私から、申年女の妻へバトンを渡したお正月です。年末にお客様の今野様から南天の枝の上に九つの猿子がのつている置物をいただきました。これを見ると人生の苦難、困難、災難を猿が持ち去るのだそうで縁起物です。縁起物といえばお正月のお節料理があります。子孫繁栄を願う数の子



タジャレの元祖みないな鯛(めでたい) 昆布(よろこぶ) 先が見通せるハス



八頭で代表される芋



色形がいい紅白



海老(腰が曲がるまで長生きしたい)

もともと新年にやて来る神様をもてやす料理が



江戸時代に平和が続き、人々に酒落を楽しむ雰囲気か広がり、お節料理に発展していったようです。「縁起」とは因果応報という言葉があるように、どんなことにも原因があり、それに条件(縁)が加わり、結果が生じるという意味で、宇宙の法則そのもの。本来縁起に良いとか悪いとかはないようで、吉兆や凶兆を気にしすぎるような縁起の担ぎ方はしない方がいいのです。物事の良し悪しは人の受止め方で違いますからね。前出の今野さんは、原発事故でふる里が帰宅困難区域になってしまっても向らず、他人の幸せを願って南天丸難猿を作り私にも授けて下さいました。そんな思いが伝わるように私は絵でがみを描いてゆきます。そして、日本中の世界中の人が猿のように「ウキウキ！」と笑顔で過ごしてゆけたらいいなあと思う新春です。

新春 小断コーナー

日本語検定試験にて、中国人の方の回答から(実話です)

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 問1 「あたかも」を使って短文を作りなさい。    | 答:「冷蔵庫に牛乳があたかもしれない」  |
| 問2 「どんより」を使って短文を作りなさい。    | 答:「僕は、うどんよりそばが好きだ」   |
| 問3 「もし〜なら」を使って短文を作りなさい。   | 答:「もしもし、奈良県の人ですか？」   |
| 問4 「まさか〜ろう」を使って短文を作りなさい。  | 答:「まさか〜かついだ金たろう」     |
| 問5 「うってかわって」を使って短文を作りなさい。 | 答:「彼は麻薬をうってかわってしまった」 |

【私の体験談】持病の腰痛10年、<sup>せきちゅうかん せいじくしょう</sup>脊柱間狭窄症の診断、足のシビれ痛みがよくなりました。10年程前(長年事務仕事をしていた)から腰痛が 福島市 疫邊様 69才 起きはじめ、笑っているのもつらい時があり病院に行くようになりました。それ以来、良くなったり悪くなったりをくり返して来た。昨年8月頃、ひどい腰痛で寝返りできなくなりました。接骨院に通い少し良くなりました。ところが9月に入り症状が悪化し、腰〜右尻〜太もも膝にかけてジンジン痛みシビレ歩くのも困難になり、病院でみてもらったところ、脊柱間狭窄症と診断され、注射の処置、湿布の処置を受けました。しかし、なかなか症状は改善されず、11月を迎え歩行困難が続いていました。そんな中、知人に縁さんを紹介してもらいました。いろいろな治療院に行っていたので今回もどうなんだろうと半信半疑で伺いました。整体で身体を整えてもらいました。やさしくゆっくり身体を動かしてもらったのですが、症状がひどく、まずぐ仰向で足を伸ばせず寝返り時も痛みとシビレで大変でした。治療が終わった直後は正直あまり効果は感じませんでした。ところが2日後の朝、スーッと痛みが引いたのです。長年の症状で朝起きる時の痛みが常に不安だったので、改善も一時的かなと思っていましたが、不思議なことにそれ以来症状がなくなり、1か月(12月4日)主人と公園で1万歩の散歩と畑仕事も大丈夫になりました。何年かぶりに、スッキリと楽なお正月を迎えられそうでとても感謝しております。

福島犬募金箱からのご報告とお礼



いつもあたたかいご支援とご協力を誠にありがとうございます。  
 今月は、**23009円**を 東日本大震災ふくしま子供寄付金として、震災遺児・孤児の方々の基金として福島県に送金させていただきました。福島市の高橋敏子様・兵庫県の大浜智子様・山下紀子様その他の方々から募金を、福島市の小林きのえ様・佐藤真理子様<sup>さん</sup>に絵でがみカレンダーをご購入いただきました。感謝申し上げます。



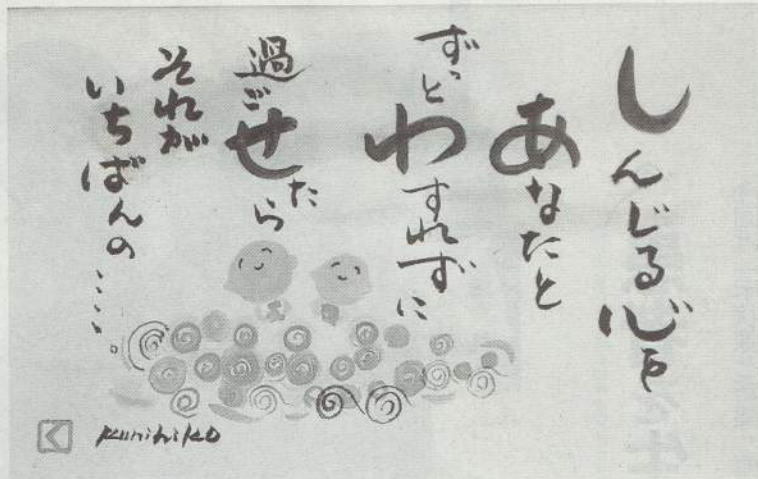
おかげさまで、H27.12月7日～25日東邦銀行本店ロビーにて、絵手紙展を開催させて頂きました。多くの方にご覧いただき感謝申し上げます。

# 励まして 喜怒哀楽ともにして…

## 絵手紙、お客に届け10年

### 整体師・松井さん 福島で原画展

福島市の整体師、松井国彦さん(48)による絵手紙の原画展が25日まで、同市大町の東邦銀行本店で開催されている。原発事故で避難した妻子と離れて暮らすつらさを吐露したり、相手を励ましたり。見た人が喜怒哀楽をとものにできる作品だ。



松井さんの絵手紙には、大切な人と暮らせる幸せをかみしめる言葉もある

「来場の方からたくさんのご感想をいただきました。その中で、とても心がいやされました。元気がなくなりました。とても心がやんでしまいました。と書いていたのだらうを再見し、お返事の絵手紙が外箱きました。止まない雨はありません。でもあなたへの心は病みませんように。」

でも溶け込もうと、翌年からお客さんに絵手紙を届けはじめた。

近くの荒川沿いの堤防からは吾妻山が見える。その四季折々の姿や草花を描き、心に浮かんだ感謝や励ましの言葉を添える。時にはダジャレを交えた。

「その日会った人にお届けする」のがモットー。原画をはがきに印刷すると、近場の客には散歩を兼ねて自宅を訪ね、郵便受けにそっと入れる。遠方ならば郵

送。毎日10〜15人に届ける。「『読んだよ』というお客さんの反応がうれい」と語る。

ほぼ毎日続けていた絵手紙。だが東日本大震災の直後はショックで絵筆をとれなくなった。停電、ガソリン不足、地震直後に相次いだ原発事故。不安でたまらなかつた。

1週間後の3月18日。自宅で沈んでいた松井さんが机の上にあった原画のファイルを開くと、震災2日前に描いた作品が目にとまった。

「もうだいたいようぶだよ。しんばいよいよ。きつとうまくゆくよ」

自分が記したメッセージと、赤べこに背中を押され、再び絵筆をとった。

つらかったのは、2011年10月からこの春までの3年半、妻と子どもが山形県米沢市に避難し、家族が離ればなれになったことだ。

妻が子を思い、放射線を心配する気持ちもわかる。

「泣きもした。怒りもした。怠けたくもなかった。そんな自分の弱さを抱きしめたくもなかった」

小さなアリは、無力な自分そのものだった。

その絵手紙をお年寄りの女性客に届けると「私も同じ気持ちだよ」と言われた。女性は全住民が避難する浪江町の津島地区出身。福島市内の仮設住宅で暮らしていた。

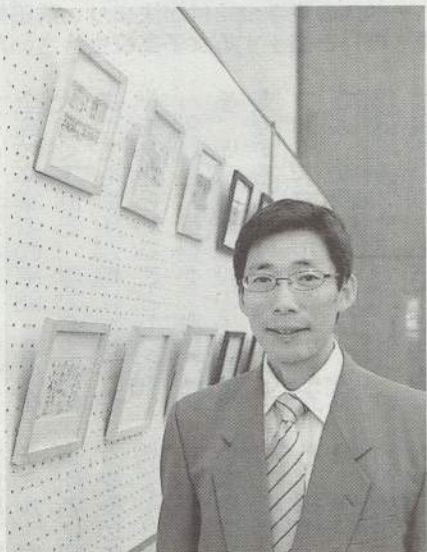
自分だけが苦しい思いをしているわけではない。もう一度前を向こうと、松井さんは思った。

今年9日までに描いた原画は1137点。今のペー

スならば68歳で3千点を超える。それまで整体院を続けるつもりだ。「絵手紙を通じてお客さんを励ましたり、励まされたり。私の宝物です」。問い合わせは松井さん(024・534・0635)へ。

（鹿野幹男）

### 妻子が避難「泣きもした 怒りもした」



「作品は私の宝物」と語る松井国彦さん＝福島市大町の東邦銀行本店



1月4日  
から営業

寒さ冷え対策  
は足元から。  
特に足首の周  
りには、冷えに  
関するツボが  
4カ所も集中  
しています。



足首をぜひ  
おため下さい

# 新春プレゼント！

日頃のご愛顧に感謝を込めて！

1月31日までにご来院いただいた方に、もれなく、遠赤外線  
体がとってもあったかくなる足首ウォーマーをプレゼントさせていただきます。  
ブラック・エンジ・ブラウン・グレーの4色・男女兼用です。

## 整体院 縁 平成27年4月リニューアルオープンいたしました。

営業時間: AM8:00~PM7:00(最終受付 PM6:00)

定休日: 日曜日

住所: 福島県福島市野田町 1-7-28

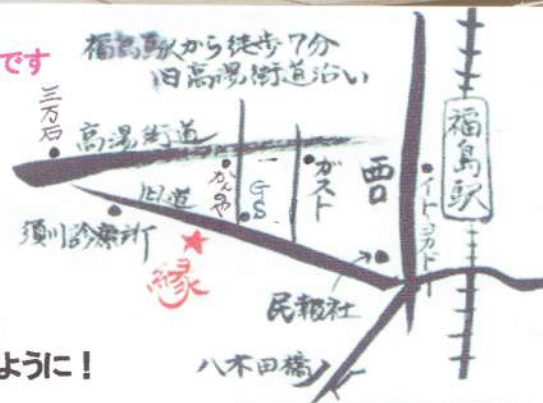
電話番号: 024-534-0635

◇院長: 松井 国彦 1967年静岡県生まれ 明治大学工学部卒

◇副院長: 松井 知美 1968年福島県生まれ 管理栄養士 2男3女の父と母です



健康へのこだわり……地下に備長炭を埋設しマイナスイオンの  
豊富な環境にしています。室内は奇跡の杉(樹液の森林浴成分が豊富)  
とスペイン漆喰(しっくい)で自然に近い空気!  
ご来院時に、ゆっくり深呼吸ができて、ますます元気になっていただけますように!



腰痛・肩こり・膝痛・頭痛

初診料 1,000円 (リンパマッサージは除く)

超ソフトな整体治療  
オステオパシー整体コース

施術料 4,000円 (高校生以下3,000円)

施術時間 約40分前後(症状による)



冷え・むくみ・ストレス・肩首腰痛・疲労回復に

リンパマッサージ 全身 約45分 酸素オイル代含む 5,000円

酸素オイルお持ちの方 4,000円

リンパマッサージのみの施術は女性のみとさせていただきます



くすみ・シミ・たるみをすっきりさせ弾力のある美肌

整美顔マッサージ

お顔・頭皮・デコルテ(肩周辺) 45分 5,000円

高濃度酸素の入った化粧品ミレイを使用したフェイシャルマッサージです。

お得なセットメニュー 整体+部分リンパマッサージ 10分で 5,000円 (初診料別途)

整体+全身リンパ又は整美顔マッサージ で 9,000円を 8,000円 (初診料別途)