



あわせ  
健康なハズ  
月刊ワクワクニュース  
第168号 平成29年12月  
みんさまのおかげでいまでも  
そしてこれからも  
目指します生涯500号夢  
応援よろしくおねがいします!!



師走を迎え何かと忙しい日々となりました。この一年お世話になりました誠にありがとうございました。感謝しかありません。心よりありがとうございました。2017年12月はどんな一年でしたでしょうか？ 我家は昨年度次男が高校受験、そして今年長女の大学受験です。助産師を目指す娘。そのきっかけは小2の子女の自宅出産に立ち会った事でした。祖母を亡くしその悲しみを味わってから2年後の事でした。お産婆さんと3人の兄弟と共に妹をとり上げた時の喜びと感動が忘れられないと言います。いのちの終わりははじまり。自分が生きている今日は、誰かが心から生きたいと思った明日なのかも知れない。祖母はきっとどこかで私たちのいのちを喜んでくれている。そんな想いを胸に日々かんばっている娘にささやかなエールを送っております。皆様どうぞよき年の瀬をお過ごし下さいませ。

子女絵里が震災で親を亡くした190名の福島の子供さんたちのためにカレンダーをつくり募金を呼びかけております。よろしかったらご協力下さいませ。

まっぴえりのだじゃれカレンダーです。



えりです。小学校2年生です。わたしは、ダジャレが好きです。えを書くのも好きです。1000まいこせるようにがんばります。おうえんしてください。500円です。しんさいで、お父さんお母さんをなくした人たちに、ほしきをします。よろしくおねがいします。

ハガキ卓上サイズ 発送出来ます。送料1部140円 2部180円 ゆうちよ銀行への振込となります。



左向きに寝るだけで得られる8つの健康効果が凄い!!

あなたはどの向きで寝ていますか？ ア・ユレ・ダ・ダ(生命科学)のジョン博士の論文で発表されたその効果とは

- ①「胸焼けや消化不良を起さない」…左下ではると胃の形状として胃酸が逆流しにくい。(右図参照)
- ②「いびきを改善する」…仰向けは、重力で舌のつけ根が気道を圧迫しやすく「いびき」の原因となっている。左向きでいびきの改善がかなり期待できます
- ③「消化・吸収を助ける」…胃腸に(消化器官)運ばれた食べ物の移動がスムーズに行なわれます。排泄物の小腸〜大腸への移動がスムーズになりお通いにもよい
- ④「心臓に負担をかけない」…左向きに寝ることで心臓に向ってリンパ液がスムーズに排出され、リンパの流れも改善され睡眠によい。左向きで心臓の働きが楽になる
- ⑤「脾臓を整える」…左胸の所に脾臓があり、リンパと密接な関係がある。左向きで寝ると脾臓をゆっくり休ませられる
- ⑥「リンパの流れがよくなる」
- ⑦「血液循環がよくなる」…体の右側を流れる大動脈に圧力がかからないため
- ⑧「胎児への血液循環よくなる」…お母さん赤ちゃんの負担へ。血栓の予防になる



この度、より良い治療効果を出すために

# 気導術 始めました。

気導術とは、自然界に存在する物質にあるエネルギー（気）を不足した所に補うことで、これまでの治療領域をはるかに超えた『総合的治療法』。『気エネルギー不足』を解消することで、症状の根本部分への働きかけが出来る、今までの治療効果をより高める事が出来るようになりました。特に、深部筋肉までゆるめる事が出来る技術です。

(気導術にて対応できる症例)

**痛** 身体各部位の痛み即効解消  
自律神経・腰痛・膝痛・腱鞘炎  
肘痛、五十肩、生理痛

**病** 免疫機能活性化すると良くなる病気  
アトピー性皮膚炎、花粉症、癌、  
リウマチ、セソフ、他

**心** 無言カウンセリング術  
ストレス、うつ、悩み、恨み、思い出  
各種恐怖症、(頭の中から嫌な思いを抜く)

**美** 美顔エステ  
O脚、猫背、スタイル調整、ジミシ  
ニキビ跡 他 **若さかよみかえる!**

## 魔法？ 奇蹟？ 不思議だけれど、結果が出る！

### 日本で生まれた独自の「気の治療術」。

人間の身体は、痛みを感じるとそこを自分で治そうとする力が働き始めます。この「自然治癒力」つまり「人が健康になる為の仕組み」に「気のパワー」を加え、「治る力」を増幅すると時間を要することなく即効的に良い状態に治っていきます。気導術の気のパワーは、まったく独自の「健康に直結した力」。正真正銘の「日本生まれ」です。

痛みを教える → 気を流す → 痛みが消える！気導術を初めて体験する多くの方が「あり得ない！魔法ですか？」とその現象に目を丸くします。薬の副作用のような負担や揉み返しもありません。それは気導術が、人の身体が治るための正しい道筋にのせて治す「人に優しい治療術」だからです。

### 痛みを即解消し、ストレスまで抜き去る。

痛みを即効で解消するだけではありません。気のパワーを使った治療術であるが故に、その効果は手の届かない内臓の活性化ひいては「心」にまで届かせることができます。ストレス・トラウマなどの心的症状を解消する、これは気導術独自の得意分野のひとつです。

びっくりしています。人間の体は「気が落ちると「やみ気」がなくなり「無気力」になります。そこで「気エネルギー」を与えてあげると「元気」になります。「気持ちよさ」「気力」あふれる身体になれる治療、気の充電について下り



してもらいました。



鈴木会長から気導術を伝授

### もうワクワクが止まりません！

痛みを感じる箇所をポンポンと数回叩くだけで痛みが消えるのを確認して「なんじゃこりゃー！」と一人で叫んでました(笑)。(40代男性)

そっと触れるだけで何でこんなに楽になるの!!



気導術施行風景

特殊能力気導師として認定証をもらい、お客様に施術させて頂いてますが、とにかく腰痛、肩こり、姿勢改善ほど、気のパワー、充電にしたいのか、と私が

12月30日までキャンペーン価格として通常の整体・リハ・マッサージ料金にプラス1000円で気導術を体験していただけます。(部分治療となります) 全身施術のご希望は5000円です

**福島犬募金箱からのご報告とお礼** 福島犬募金箱は、東日本大震災直後に梁川町の浅見さんが作成した犬の形をした募金箱です。募金箱はギャラリー縁に設置され、絵手紙の売上金、又、支援者の方々からの善意を入れていただいております。今月は**58,710円**を東日本大震災ふくしま子ども寄附金として福島県庁に送らせていただきました。震災で親を亡くした福島県内の190名の子供さんたちへの基金として用いられます。多くの方々のご協力をいただきました。ありがとうございました。お届けしている児童・生徒の方からのメッセージをご紹介します。今年も僕のために寄付をしていただきありがとうございます。高校1年になり学校生活を楽しく過ごしています。テストも近づき勉強を頑張っています。文芸部に入った僕は、小説を書いています。ご協力誠にありがとうございます。福島の子どもたちの未来の希望につながってゆきますように！



〈おもしろシルバー川柳コーナー〉

- ・ 紙おむつ地位も名誉も吸いとられ
- ・ いつ死ぬか分かれれば貯金使うのに
- ・ 温かく迎えてくれるは便座のみ
- ・ 付いて来い言った家内に付いて行く
- ・ 寝てるのに起こされて飲む睡眠薬
- ・ 字を忘れ考えてるうち文忘れ
- ・ 生きがいは何かと聞かれ「生きること」
- ・ 遺言書「すべて妻に」と妻の文字
- ・ 通帳に暗証番号書いている
- ・ ピンポンにやっと出たのに不在票

**年末年始のお知らせ** 12月31日から1月3日までおやすみとさせていただきます。

**整体院 縁のご案内**

住所：福島県福島市野田町1-7-28

電話番号：024-534-0635 定休日：日曜日

営業時間：AM8:00～PM7:00(最終受付PM6:00)

◇院長：松井 国彦 1967年静岡県生まれ 明治大学工学部卒

◇副院長：松井 知美 1968年福島県生まれ 管理栄養士 2男3女の父と母です

健康へのこだわり……地下に備長炭を埋設しマイナススイオンの豊富な環境にしています。室内は奇跡の杉(樹液の森林浴成分が豊富)とスペイン漆喰(しっくい)で自然に近い空気！ご来院時に、ゆっくり深呼吸ができて、ますます元気になっていただけますように！



**超ソフトな整体治療  
オステオパシー整体コース**

初診料 1,000円  
 施術料 4,000円 (高校生以下3,000円)  
 施術時間 約40分前後(症状による)



初診料 1,000円

・ **気導術リンパ整体コース** 全身 50分 5,000円

お顔のバランスを整えて、小顔・シミ・たるみ改善

・ **気導術お顔整体コース** お顔・頭皮・デコルテ(肩周辺) 50分 5,000円



お得なセットメニュー ・ 整体+気導術リンパ部分施術 10分で **5,000円** (初診料別途)

・ 整体+全身気導術リンパコース又は顔整体コース で 9,000円を **8,000円** (初診料別途)

