

誕生3月 春めく卒業のシーズンを迎えました。先日、小学校の前を通りかかった時、校舎の中から生徒さん達の歌声が聞こえてきました。卒業式の練習曲なのだなあ！と心なほり気持ちになりました。昔は「布がは草し」「螢の光」「贈る言葉」が卒業式の定番ソングでしたが時代は移り……今、全国で聞かれる曲は、「旅立ちの日に」。この曲に寄せたある校長先生の物語をご紹介します。昭和63年、埼玉県影森中学校に赴任した校長の小嶋と音楽教諭の坂本は、当時荒れていた学校を矯正するため「歌声の響く学校」にすることを指し、合唱の機会を増やした。最初、生徒は抵抗したが、音楽教諭の坂本と共に粘り強く努力を続け、結果、歌う喜びによって学校は明るくなった。それから3年経った平成3年2月下旬、赴任した年に入学した生徒たちの卒業式を控え、先生方は3年間頑張ってきた生徒さんたちに、サプライズで歌のプレゼントをしようと思った。坂本は「歌声の響く学校」の集大成として「記念の歌を残したい」との思いから作詞を小嶋に依頼した。「私にはそんなセンスはないから」と断ったのだが、翌日、坂本の机に書き上げられた詞が置いてあった。小嶋は一晩かけて青春時代、大空に飛ぶ白鳥の姿に感動した時を思い出して言葉を紡いだのだ。その素敵で言葉に感動した坂本は、ひとり音楽室にこもり湧き出る旋律を曲にした。出来上がった曲は最初はたった一度きり「3年生を送る会」で先生が歌う予定のはずだったが、その翌年からは生徒たちが歌うようになった。初めて披露した年度をもって校長の小嶋は41年に及ぶ教師生活の定年を迎えて退職したため、小嶋が披露したのはこれが最初で最後となった。小嶋は平成23年に80才で死去した。東日本大震災のその年は「旅立ちの日に」誕生から20年の節目であり、震災で傷ついた多くの人々に生きる勇気と希望を与えてくれた。

白い光の中に 山並みは萌えて はるかな空の果てまでも 君は飛び立つ
 限りなく青い空に 心ふるわせ 自由をかける鳥よ 振り返ることせず
 勇気を翼に込めて希望の風に乗り この広い大空に 夢を託して
 今 別れの時飛び立つ未来信じて はた若いか信じて この広いこの広い大空へ



春のえがみ展示会

国産&和の季節を感じるホッパ絵手紙
 グラフィック満載のニッパえがみ

期間: 3月5日(火)~3月17日(日) 9:30~19:30

会場: うつわの岡崎江帯通り * 最終日 15:00まで
 (いばし通り 阿部庄とがり) * 定休日 3月11日(月)

春は来い

福島市置賜町8-1

TEL 024-522-0463

未発表作品など約30点の展示です。入場無料でお気軽にお越し下さい。



(心がホッとするお話です) 2月末は私の52回目の誕生日でした。当日、妻が地元のスーパーさんにケーキを買いに行った時のお話です。スーパーさんに妻が電話して
 妻「シフォンケーキありますか？」 店員「はい。えっさいます」
 妻「何味がありますか？」 店員「確認いたします。少々お待ち下さい。」
 と、その時妻の携帯電話の電池がなくなり、電話が切れてしまった。充電する時間も惜しかったので、しばらくして妻は直接そのスーパーに買いに出かけた。売り場を探したけれど、シフォンケーキはどこにもない。「どうしよう」と思いレジの女性に聞いてみた。「あの～、先程シフォンケーキの電話をしたのですが……」
 「あ、お電話のお客様ですわ。どちらの味がご希望が分かりませんでしたので、奥に両方ともお取り置きさせていたしておりました。ヒス種類のケーキを大事そりに持ってきてくれた。来店するかどうかも分からなかったにも拘らず、両方とっておいてくれた店員さんの優しさに感動した！と笑顔で語ってくれた妻。こちらも、あったかい気持ちになりました。誕生日ケーキが一段と感じる夜だった。おわり

酸素オイルで究極のアチエイジング

インドの伝統医療として知られるアユルヴェーダでは「オイルは水の性質をもつ」とされ、体に塗ったオイルは5分程で骨髄まで浸透すると言われています。枯れかけた木に水をやると、同様に、オイルは体と芯からうるおし、冷えや乾燥を改善し私たちに若返らせてくれます。

デトックス効果 = 頭皮に酸素オイルをつける 血流・リンパ・脳自律神経 = 耳にオイル

アユルヴェーダは「アセヤンガ・スヴェーダナ(オイルを塗った後お湯で洗うという意味)」という治療法があり、酸素オイルで実践するとなんと気持ちがいい。髪、顔もスツキリ。いい事づくめ。

point 脱衣場で、服をぬぐる前に、① 耳と鼻を結ぶライン上のツボ百会(ひゃくえ)にオイルをたらし、



頭皮にオイルをぬりこんでいく。

② コットン(ティッシュOK)にオイルをしみこませ、耳にのめる。



湯舟につかり、5分~10分。③ オイルがつかれたコットンで耳の中と

まわりをやさしく、ほてるようにマッサージ。

④ ふうふうにツヤツヤしてオイルをおとして下さい。

縁の療 = もじり入れば、ぜひお試し下さい。





酸素オイルO2クラフト
 100ml 8200円
 30ml 3600円



福島犬募金箱からのご報告とお礼 福島犬募金箱は、東日本大震災後に梁川町の浅見健一さんが作成した、犬の形をした募金箱です。みなさまからの善意と、絵手紙の売上金を入れていただいております。2月28日現在 **7,220円**の募金をお預かりしました。東日本大震災ふくしまこども寄付金として、県庁に送金させていただきます。福島県内の190名の震災孤児・遺児の方々への給付金等に活用されます。ありがとうございました。

- 川柳コーナー <ひな祭り> ・雛飾り すぐにしまって 嫁に行く・婚活で お内裏様を 探す雛
 ・雛人形 しまうなと言う 父の意図 ・ひな祭り お雛様より 団子かな
 ・恋の数 結論言えば 泣いた数 ・やせてやる これ食べてから やせてやる
 ・ありのまま スピン見せたら 君の名は? ・青色で 申告しても 赤字なり
 ・値引き札 貼るまで待とう あと1分 ・同窓会 みんなニコニコ 名前出ず

春のお顔マッサージ シミ・たるみ シワ・小顔 **キャンペーン** 卒業式・入学式・人生の記念日に
 通常の**整美顔マッサージ** (顔+肩+首デコルテ) **5000円**に 約45分
 潤いアラスの**コラーゲンパック** **1000円**施術 (耳ツボ刺激含む)を **サービス**させていただきます。男性の方も是非ご利用下さい。
 バウの香りにつつまれに至福のひとときで、お顔も凝りもストレス解消にもなります。脳波整体でセロトニン(α2)効果で体調も整います。

ミレイ化粧品 シート
 オイル 20ml ¥7700
 ローション 90ml ¥5500
 フレンジング 250ml ¥4800
 プロテクトジェル ¥5080

整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町 1-7-28
 電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日
 営業時間 AM8:00~PM7:00 (最終受付 PM6:00)



<院長 松井国彦...1967年静岡県生まれ 明治大学工学部卒。絵手紙作家(5000枚に挑戦中)
 <副院長 松井知美...1968年福島県生まれ 管理栄養士 2男3女の子育て奮闘中
 こだわりの室内...地下に1トンの備長炭を埋設し磁場を高めマイナスイオンの豊富な環境にしています。

化学建材を全く使用していない(内壁は漆喰と杉板)建物です。
 施術の特徴...体調は、**気・血・水**の流れのバランスで決まります! 当院ではこの3つの条件を整えます。

- ① **整体**... ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。
- ② **リンパマッサージ**...老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。
 酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。
- 気導術**... 全身の気の流れを整え、自然治癒力を高めます。
- ③ **脳波整体**...セロトニン(脳波α2)を活性化し体調を整えます。



料金

	初診料 1,000円
・ 整体	4,000円 (高校生以下 3,000円)
・ 整体+気導術+部分リンパマッサージ	5,000円
・ 整体+気導術+全身リンパマッサージ	9,000円 (1,000円お得)
・ // +整美顔マッサージ	//
<女性による女性専用コース>	
・ 全身リンパマッサージ+気導術	5,000円
・ 肩・首・お顔リンパマッサージ+気導術	5,000円

