



みなさまこんにちは。お元気でお過ごしでしょうか？桜咲き日毎にあたたかさを感じ二十四節気の穀物を潤す雨が降る「穀雨」から、暦の上の夏を迎える「立夏」(5月6日)へ移る。近所の街路樹に白やピンクの「花木」が咲きはじめています。新緑の山々の景色も目をホッとゆるんだ気持ちにさせてくれて、一年が一番美しい季節がすぐそこまで来ています。そして新元号の新時代が始まりました。「万世に長く伝えるため」に宮廷歌、旅情歌、生活歌、恋の歌、哀愁歌など奈良時代に編纂された4500首の歌の中(梅の花の歌)から紡ぎ出された「令和」。厳しい寒の後に春の訪れを告げる、見事に咲き誇る梅の花のように、日本人がそれぞれの花を大きく咲かせる事が出来る、そんな日本でありたい、そんな意味が込められているようです。我家はこれから毎年恒例の乙まじりの種を播きます。播かれた種が芽を出しその場で素直に花を咲かすように、今日の自分の立ち位置でいのちの花を咲かせたいですね。種がなければ花は決して咲きませんが、種を播いただけでも又花は咲きません。そこに光や水や土の栄養や温度といった「縁」が働かないと結果が表れません。乙まじりは種から約60日で花が咲くと教えられました。与えられた縁を主として、人間のように動くことの出来ないその場所で「種の保存」という一点に向かって涙ぐましい進化を植物として遂げて来ました。しかも、それは共存という姿で。旬の竹の子。その竹は驚く程の早さで成長し葉を茂らせますが、他の木と違って数か月で成長を止め、それ以上太くならず地下茎に栄養を回して竹の子供たちに瘦す。そして竹は60ほどの節を持ち、中は空洞ですき間だらけ。でもそのおかげで弾力性に富み、しなやかに折れること、雪の重みに耐えることが出来る。そこから人生の「節目」と言われるようになったとか。人生における節目、今回の新元号も日本の節目に当たります。植物のように動かないで“争わず”風雨や雪の重みに耐えながら「節目」を大切に裕りゆき人生を紡いでゆきましょう。

 <p>ゼンマイ ドンマイ</p>	 <p>クレソン! 何か</p>	 <p>石 すじ</p>	 <p>マグロ ただい</p>	 <p>急ギンチク</p>
 <p>サンマ ごちそう</p>	 <p>蚊 マジです</p>	 <p>タコさん もろ</p>	 <p>はなびとす おたしヒトデ</p>	 <p>ナメんなよ</p>
 <p>モ〜ねます おやすみ</p>	 <p>とこトンきくよ</p>	<p>えりです。3年生です。タジャレ 絵手紙か人はっています。 そのうちは、1000まいびす。おうんしそ ください。よろしくおねがしま す。</p> 		 <p>おつかレイさま</p>
 <p>ごちそうサバでした!</p>	 <p>い〜てら〜めん きおつけて</p>	 <p>シーラカンス そんなの</p>	 <p>な〜い つかレイに</p>	 <p>ください ホッパッテ</p>

今年もひまわりの種を上げていきます！震災後のふくしまをひまわり
 で復興しよう！全国の里親さん(5万人以上の参加)が育て送って下さったひま
 わりの種をふくしまで花咲かせ、雇用、教育、観光につなげてゆく**福島ひま**
わり里親プロジェクトさんから沢山の種をお預かりしました。是非咲かせて下さい。
 フラウンターでも露地でも、5〜7月が種蒔き時です。



医者ではわからないからだの異常はなぜ左に現れるのか
「腰痛とがんを自宅で治せる病気」 におおきに発見されたある身体特徴が
 あなたの健康を左右する。著者 花山水清氏は武蔵野美術大学の講師。多くの
 絵画、彫刻を製作研究する中で、人体の左右対称でないフォーム(姿勢)の中に、病気
 症状を抱えた人に規則的な特徴がある事を見つけた。まさか、がんが消えるはずはない
意外に多いがんの誤診、左右差で分かる正常な体と異常な体
骨がズレると腰痛になる、整形外科で腰痛は治るのか？ヘルニア手術は本当に有効なのか
膝が痛いのはヒザのせいではない、腰痛は家で治す。そしてがんも、骨のズレが左右差の原因だった
 医者も知らない人体の奇妙な「アシンメトリー現象」… 左肩上がり右肩下がり、鼻が左に向く、左眼が右眼より小さい
 ・背骨が階段のようにズレているしかもみは左へ、左口角が上がる、笑うと顔がゆがむ
 ・背骨の左側の筋肉(起立筋)が盛り上がる、仰向に寝た時、肋骨より下腹が出ている

なぜ左に現れるのか
 からだの異常はなぜ左に現れるのか

以上の事をソフトに矯正改善出来る方法を **モルフォセラピー** と言います。
 この治療方法を当院で導入してゆきます。お気軽にご質問、施術体験して下さい。

モルフォセラピーによる骨盤セルフメンテナンス

左の骨盤が上方にゆがんでいる

① ウェストを両手で はさむ。骨盤の上端に当たって

② 左手をお尻方向にずらす 右手は脇腹の方にずらす

骨盤

10回 ~20回

骨盤を守る坐り方のコツ

① タオル(フェイス)を 四ツ折りにして 左尻の下に敷いて 坐る。

② イスにはお尻が 深く坐る。太ももの 裏が広く全面に触れることで骨盤安定

③ 左尻を約1cm程 後ろに引く

<私の体験談>

【左腕左足のしびれがよくなりました。】
 ました。(Kさん 男性 73才)

3ヵ月以上の左腕と左足のしびれと痛みがあり、病院で首・腰の骨の間が狭くなっているとして、薬を服用し続けていりましたが、夜間の痛みなどが仲々良くなりませんでした。縁さんの治療を受け初回で劇程改善し1週間毎の5回の治療で症状が回復し、薬も一切必要なくなりました。

京都からこの病院の頭痛の方
 方が1回で良くなり、ハカキを送って下さり、ありがとうございました。

前時、
 僕は頭痛がひどい治療を受けるとして、
 思った通り、
 本宮に見事に頭痛が消えました。
 恙々のご養病も折念一ありがとうございます。
 東、下宮さま、同村先生、
 ありがとうございます。



福島犬募金箱からのご報告とお礼 福島犬募金箱は、東日本大震災後に梁川町の浅見健一さんが作成した、犬の形をした募金箱です。みなさまからの善意と、絵手紙の売上金を入れていただいております。

4月30日現在**7160円**の募金をお預かりしました。東日本大震災ふくしまこども寄付金として、福島県内の190名の震災孤児・遺児の方々への給付金等に活用されます。ありがとうございました。

孤児・遺児の方からのメッセージをご紹介します。

たくさんきふをしてくださって、ありがとうございます。おかげでとてもたすかっていると母が言っていました。

これからもおねがいします。<小学3年生>

<おもしろ小断> ・肥満がすすんでくると、運動不足になる。散歩に出るのも億劫だ。これを医学的には出不精(デブ症)という。

・太った人は、役所に届け出る義務が生じる。脂肪届けです。

健康な成人男子が目覚めたときにどのような症状が見られるか、次の3つから選べ

1. アサダチ 2. ユウダチ 3. トモダチ

- ・「身長が去年より縮んだわ」「そうなの?」「背伸びしているうちは計ってくれないのよ」
- ・「採血って言われると腹が立ってくるのよね」「そうなの?」「強行採決ばかりだから」
- ・「カーネーションのひとり言です。貧乏くさいって言う人がいるんだよなあ」「カネネーションね。1枚取って」
- ・「認知症のダリアのひとり言です。あんた、だりや?」
- ・「アネモネのひとり言です。わたしも離婚したし、姉もね」
- ・「水仙のひとり言です。おれのこと、ウォシュレットって言うヤツがいるんだよなあ」

ゴールデンウィーク中のお知らせ 5月3日・4日・5日・6日はお休みです。

整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町1-7-28

電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM8:00~PM7:00 (最終受付 PM6:00)

<院長 松井国彦...1967年静岡県生まれ 明治大学工学部卒。絵手紙作家(5000枚に挑戦中)>

<副院長 松井知美...1968年福島県生まれ 管理栄養士 2男3女の子育て奮闘中>

こだわりの室内...地下に1トンの備長炭を埋設し磁場を高めマイナスイオンの豊富な環境にしています。

化学建材を全く使用していない(内壁は漆喰と杉板)建物です。

施術の特徴...体調は、**気・血・水**の流れのバランスで決まります! 当院ではこの3つの条件を整えます。

- ① **整体**... ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。
- ② **リンパマッサージ**...老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。

酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。

気導術... 全身の気の流れを整え、自然治癒力を高めます。

- ③ **脳波整体**...セロトニン(脳波α2)を活性化し体調を整えます。

料金

初診料 1,000円

・ **整体** **4,000円** (高校生以下 **3,000円**)

・ **整体+気導術+部分リンパマッサージ** **5,000円**

・ **整体+気導術+全身リンパマッサージ** **9,000円** (1,000円お得)

・ " +**整美顔マッサージ** "

<女性による女性専用コース>

・ **全身リンパマッサージ+気導術** **5,000円**

・ **肩・首・お顔リンパマッサージ+気導術** **5,000円**

