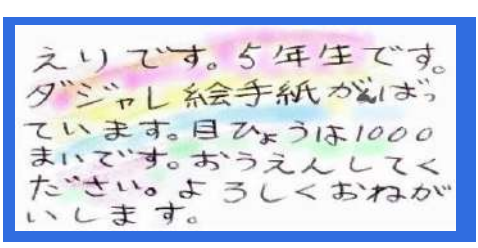
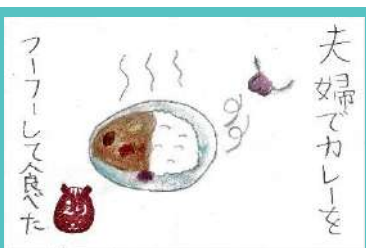
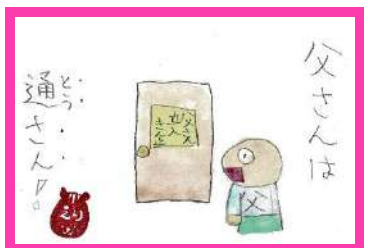
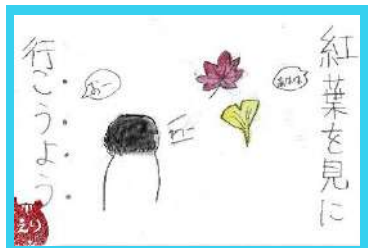


七夕の短冊に歌や願い事を書くことにちなんで「文月」と呼ばれるようにまた7月を迎えました。みなさまいかがおすごしですか？

この季節「三大香木」と言われる「春の沈丁花」「秋の金木犀」そして今、夏のフチナシの白い花の甘い香りかたどっています。そこで、甘みかけです。「くちなしとかけて思春期の息子ととく、その心は？」「どちらも口無し(無口)です」そんな思春期をおとし、次男ですが入学して3か月遅れでようやく大学寮に入れることになり6月28日に引越しました、少し寂しくなりました。これで社会人1人、大学生2人になり、お金のかかる子供で真最中、そして中3の次女は受験生、小5、3女のえりも手間のかかる我家の子育てマラソンを続けてゆきます

<無病息災・疫病除けの神の話> 次男の引越し途中、筑波山神社にお参りに立寄りました。そこに「茅の輪」がありました。全国あちらこちらの神社で、6月に無病息災を願って茅(かや)などの植物で作られた大きな輪です。「お祓いの唱え詞」を唱えながら、左廻り、右廻り、左廻りと回ります。それには由来がありました。神様が初動中に備後国で日が暮れました。備後国には「蘇民将来」という貧しい兄と「巨旦将来」という裕福な弟がいました。神がスズメに宿を借りようとしたところ、裕福な弟は与えて宿を貸さなかったのに対し、兄は貧しいにも拘らず喜んで宿を貸して寧ろもてなしました。数年後再び神がやって来たとき、神は兄に対し「お礼をしよう。この茅の輪を腰につけて下さい」と言いました。当時、村では疫病が大流行していましたが、何と、その兄と妻子以外の人々はバガビと亡くなってしまいました。さらに神は言います「私は素戔嗚尊(すさのおのみこと)である。後の世に疫病が流行する事があたら「蘇民将来の子孫」と唱えて茅の輪を腰につけて下さい。疫病を免れるだろう」。これが祇園社(ぎおんしゃ、八坂神社など素戔嗚尊を祭る神社)の由来です。何とも杜絶な話ですが、素戔嗚尊は疫病をもたらす神であると同時に疫病を防ぐ力をも与える神なのです。茅の輪をくぐり、今流行の「アマビエ」を身の周りに置けば、コロナ対策にも無病息災にもよいです。海中から光を放つ、半人半魚の妖怪「アマビエ」が「茅の輪」をくぐっているお守り絵はがきを7月はご来院の方にプレゼントさせていただきます。どうがお元気で!



O2KRAFT ハーバルオイル誕生! ~あたらしい「歯みがき」習慣 からだが喜ぶ 若々しい「歯ぐき」のために~
歯周病…喫煙やストレス、糖尿病などの身体の病気が関係して起こることが近年の研究で明らかに。

- セルフチェック**… 1、歯磨きで歯茎から出血する 2、歯がぐらつく 3、歯茎の色が赤または赤紫色
4、歯と歯の間の歯茎の形が丸い 5、硬いものが噛みにくい 6、歯茎がブニブニ 7、歯が以前より長く見える
1つでも当てはまる人は、歯茎が老化している可能性大!

歯周病が引き起こす病気…心臓病・糖尿病・肺炎・骨粗しょう症・早産・パーキンソン病 (手足の末端の血管が詰まり、炎症がおき、皮膚に痛みや潰瘍をおこす病気)

健康で若々しい歯ぐきを育てるには、歯ぐきの血流を上げるマッサージが効果的です。

かんたん・ぬるだけ・歯ぐきマッサージの方法

- 1:口をすすぎ、ハーバルオイル 2:ハーバルオイルを指に取り 3:通常通り歯を磨き、
を手のひらに2~3滴とります。 歯茎全体に塗布します。 最後に洗い流してください。

ハーバルオイルを歯茎に塗布することで、酸素が歯茎に浸透し、血流アップ。

歯磨きと同時に歯茎をマッサージすることで、さらなる効果が期待できます。

酸素入りピーナッツオイルの他、6種のハーブの力で口腔内ケア

- ・ウイキョウ果実油 (抗菌・浄化作用)
- ・チョウジ油 (口臭予防・抗菌作用)
- ・ユーカリ葉油 (抗菌・殺菌作用)
- ・ワイルドタイム油 (抗菌・抗炎症作用)
- ・ラベンダー油 (抗菌・抗炎症作用)
- ・マツ枝葉油 (抗菌作用)



20ml 3,960円 (税込)

皮膚から酸素を取り入れて血行を良くする! 高濃度酸素マッサージオイル“O2KRAFT”とは

100%有機栽培ピーナッツオイルの分子に特殊な技術によって酸素原子を結合し高濃度に酸素を含有させたマッサージオイルです。一般的に酸化は酸素によって分子レベルが不安定な状態になることで、

いわゆる腐敗を意味します。1990年、ドイツ VIA NOVA 社は、分子レベルを安定した状態で、有機栽培ピーナッツオイルに 120mEq/kg 以上の酸素を含有させることができる画期的な技術を開発し商品化しま

した。高濃度に酸素を含有したオイルは、皮膚にすばやく浸透し体内の酵素によって、はじめて酸素と 30ml 3,630円
不飽和脂肪酸に分解され、その優れた効果を発揮します。 100ml 8,250円



新型コロナウイルス「根拠のない悲観」から「根拠のある楽観」へシフトしよう!!

今春4月の専門家の予測では 対策をとらなければ 国内でコロナに85万人感染し 死者42万人の話がされてきました。対策の結果6月末現在で1.9万人感染し、900人程の死亡。死亡率は約5%ですが抗体検査を増やしてゆくと死者に対し、感染者数が増え、多分1%程度に下がるでしょう。医療崩壊も起きていません。これは日本人の美徳が実現できたと思います。欧米人のようにハグキスはせず、マスク、手洗い、うがいの習慣が元々あり、国民皆保険制度が充実されている。政府の対応の前に国民の自主対応で感染が抑制されたのだと思います。オーストラリアやニュージーランドの時の様に起る心配されていますが、当時1918年は第1次世界大戦末期で混乱の最中、ウイルスが特定されたのは1955年、およそ35年かかっていました。一方、今回は1週間でウイルスが特定され、抗ウイルス剤やワクチンが日進月歩で開発されています。決して油断してはいけません。現在の死者900人が年末までに42万人になるとは考えられず、統計的予測で考えれば3~4,000人程度ではないかと、もし仮にそうなるとすると通常の季節性インフルエンザの死者数と極端に違わなくなります。現状の数字から適切にリスクを判断し、根拠のない悲観論にあまり振り回されず、気を付けながらも楽観的に、淡々と日常生活を取り戻してゆきましょう! 最近、過剰な心配やそれに伴うストレスで自律神経に關する症状やコロナ太りという不健康的な方が多いので、少し気になって記事にしました。夏に向けて、体調を整え免疫を上げて参りましょう。是非来院下さいませ!



福島犬募金箱からのご報告とお礼 福島犬募金箱は、東日本大震災後に梁川町の浅見健一さんが作成した、犬の形をした募金箱です。みなさまからの善意と、絵手紙の売上金を入れていただいております。5月31日現在**8,010円**の募金をお預かりしました。コロナ対策用寄付金として子供の未来応援基金に送金させていただきました。子どもの貧困対策に用いられます。ご協力誠にありがとうございました。

「肩こりに効く！！“鎖骨はがし”ですっきり夏を迎えましょう！」

鎖骨の角度で分かる、なで肩・いかり肩それによる肩こり・首コリ、鎖骨の左右の位置がズレている場合、顔にも歪みが出てきている

そこで、いつでも気軽に鎖骨改善できるマエケン体操がお勧めです。

WBC日本代表、広島東洋カープのエース、メジャーリーガー「マエケン（まえけん）」の愛称で親しまれている前田健太投手 が試合前や試合途中に行う体操です。

<やり方> 1. 両腕をグルグル回す（交互に10回）
ひじを体の真ん中に真ん中に持っていくこと。投げる



のと一緒の動きで右腕が体に巻きつく感じ。上げるのは回したまま自然に。大きく柔らかくムチのイメージで。【ひじで円を大きく描くイメージ。遠くに遠くに上げるように】 【ここで大切なのは骨盤をしっかり前傾させること】

2. 前かがみになって胸をそらし両肘を上げる（5回） 両肩を真ん中に引き寄せる感じ。肩を上げるイメージ



LINE から、ご予約ができます。ぜひ、お友だち申請お願いいたします。

楽しい絵手紙動画などもお届けします。

右のQRコードを読み込んでください。



<おもしろ話> ・電球が一言 電球の自己紹介。電球：「俺、キレたら周り見えなくなるタイプだから。」

・ゴミ箱が一言 燃えるゴミ捨てたら、なまめかしい声が聞こえてきた。ゴミ箱：「やめてっ！そこはピンカンなの！」

・まくらが一言 まくらにも反抗期とかあるらしい。まくら：「猛反発まくら。」

・桃太郎、絶体絶命！・・川に洗濯に行くはずのおばあさんが、まさかの… おばあさん：「洗濯機、買ったで。」

整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町 1-7-28

電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM8:00~PM7:00 (最終受付 PM6:00)

<院長 松井国彦…1967年静岡県生まれ 明治大学工学部卒。絵手紙作家(5000枚に挑戦中)

<副院長 松井知美…1968年福島県生まれ 管理栄養士 2男3女の子育て奮闘中

こだわりの室内…地下に1トンの備長炭を埋設し磁場を高めマイナスイオンの豊富な環境にしています。

化学建材を全く使用していない(内壁は漆喰と杉板)建物です。

施術の特徴…体調は、**気・血・水**の流れのバランスで決まります！当院ではこの3つの条件を整えます。

① **整体**… ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。

② **リンパマッサージ**…老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。

酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。

③ **気導術**… 全身の気の流れを整え、自然治癒力を高めます。

④ **脳波整体**…セロトニン(脳波α2)を活性化し体調を整えます。

料金

初診料 **1,000円**

・**整体**(気導術・脳波整体・部分リンパマッサージ含む) **5,000円(高校生以下4,000円)**

・**整体+気導術+全身リンパマッサージ** **9,000円(1,000円お得)**

・ " +**整美顔マッサージ** "

<女性による女性専用コース>

・**全身リンパマッサージ又は肩・首・お顔リンパマッサージ+気導術** **5,000円**

