

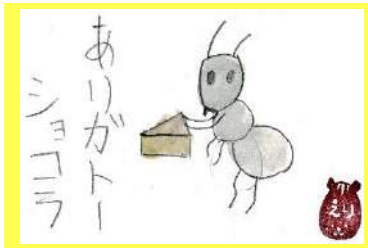
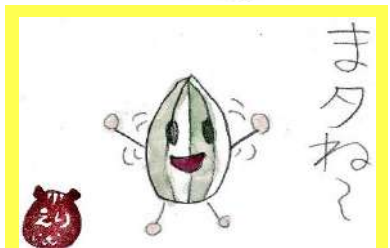
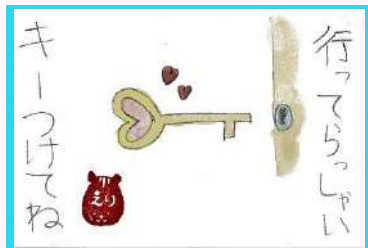
暑中お見舞い申し上げます。今年の夏は、ゴチ禍・オリンピック延期そして九州などの豪雨災害があり、困難に遭われている方々にによりお見舞い申し上げます。本来の夏はどい
 行ってしまったのだろうと戸惑いを感じながらも、前向きなみひさんは、日常のどこかに
 他人と喜びをさやかに分かち会える瞬間を見つけながらお過ごしの事と思います。
 私自身は自然の中に風や光や花の便りを少しでも感じたいと思い、毎朝4:30から1時
 間程、絵手紙配達サイクリングとウォーキングに励み、6:30からラジオ体操・背骨コンディショニング
 7:00~朝食と1年お5日変わらぬ7:00の朝を過ごし、休日は家族と山や川へ出掛けています。
 7月23日午後8時オリンピックスタジアムの開会式が行われるはずだった時に、競泳の池江
 璃花子選手が聖火と共に立ち、自らのこの一年を重畳合わせメッセージを送られました。

“思っていた未来が一夜にして別世界のように変わる。それはとても辛い経験でした。ただ、
 一方で思うのは、逆境からはいよがらでゆく時には、どうしても希望の力が不可欠なという事
 です。希望が遠くに輝いているからこそ、どきどきながらも前を向いてかべれる。
 世界中のアリトとアリトから勇気をもらっているすべての人のために、今
 後の今日この場所で、希望の炎が輝いてほしいと思います。”

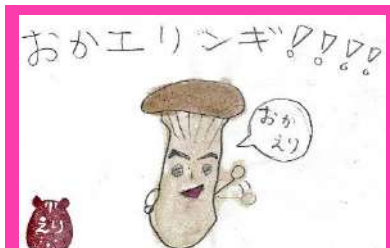
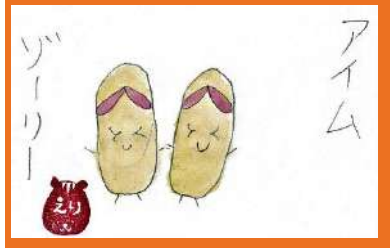


混沌として光を見失ってしまったかのような、こんな時代だからこそ、人は希望を求め明日
 に何かと生きてゆける。その事を池江選手は自ら病氣に向き合うことで伝えてくれました。
 実は7月24日NHK朝おはよう日本で池江選手のメッセージの後、おはすかしながら
 我家の震災避難を支えた絵手紙ストーリーが放送されました。とても嬉しくありがた
 事でした。ととえに今更支えて下さった皆様のおかげです。本当にありがとうございます
 これからも心に“ほ”と寄り添える絵手紙を次と描き続けてゆきますので、
 どうぞよろしくお願い申し上げます。(目標 次 1000枚(現在850枚) 私 5000枚(現在2700)

YouTubeで **松井国彦** **検索** でNHK動画・元のラジオ絵手紙
 などご覧いただけます。よろしければ **無料登録** お願いします!



えりです。5年生です。
 ダジャレ絵手紙が
 あります。目ひょうは1000
 まいです。おうえんして
 ください。よろしくおねが
 いします。



2020年6月3日NHK福島放送局『はまなかあいづToday』と2020年7月24日NHKニュース おはよう日本にて、「家族の日々写し出す絵手紙」が放送されました。その内容です。



壁一面を飾る色とりどりの絵手紙優しい水彩画に心温まる言葉が添えられています。

福島市で整体院を営む松井国彦さんです。16年前、開業と同時に、心まで元気になってもらおうと絵手紙を書き始めました。なるべく気持ちが前向きになったり心に希望が湧くような言葉を書きたいと、毎日のように書いて来た明るくユーモラスな絵手紙。

しかし、9年前に一度途切れた時がありました。東日本大震災と原発事故です。

当時1歳から14歳の5人の子供を抱えていた国彦さん。混乱とショックでしばらくペンを取れなくなりました。数日後、何とか希望を見出そうと再び絵手紙を書き始めました。そこに描き出されたのは不安な心の内でした。

妻の知美さんは、放射能への不安を募らせ子供たちを避難させたいと思っていましたが、生活を心配する国彦さんと折り合えない日々が続きました。子供たちが土に親しんだり、外で元気に遊べない環境が何よりも辛い気持ちでした。自分たちが避難すると、周りの人たちから抜け駆けと思われるのではないかと思ったりもしました。

7カ月間議論を重ね知美さんと子供たちは山形県米沢市に避難することを決意しました。

国彦さんは知美さんの父と福島に残り、週末だけ通う生活が始まりました。“おいしいものを作っても、ああ、これお父さんに食べさせたいね！”と子供たちと言っていました。米沢と福島を往復する日々、国彦さんは苦しい思いを絵手紙に綴っていました。

3年半後家族に転機が訪れます。長女が福島市の高校に通うことを選んだのです。しかし、知美さんには心配がありました。果たして福島に帰ったら子供たちは受け入れてもらえるのか、そこで問題が起きないかと言うことでした。そんな時背中を押してくれたのは避難先の米沢の人たちでした。“戻ることにしても心配だなあつ”と言うようなことをぼろつと言ったら“新(次男)なら大丈夫だよ”って言ってくださってなんかそれで気持ちが吹っ切れたように感じました。避難した当時はまるで吹雪の中をさまよっているような感じで、アクセルを踏んでいいのかブレーキを踏んでいいのかわからなかった。でも、こうして福島へ戻ると言う決断をしたんだから大丈夫なんだ。もう、あのさまよっていた時とは違うんだ！と、自分に言い聞かせることが出来ました。

再び一緒に暮らすようになった家族。国彦さんはそれが決して当たり前ではないと感じています。

“離れ離れと言うことをその時初めて経験しましたので、その3年半という経験をさせてもらったことで、改めて、家族と言うものは一緒にいるべきなんだな、と、実感をさせてもらいました。当たり前のことが当たり前でなくなったことを通じて、やっぱりありがたいことなんだなって思います。

最近、嬉しいことがありました。末っ子のえりさんが一緒にいて上を書き始めたのです。“いっぱい書いていきたい。まずは笑ってほしい。”

楽しい気持ちも辛い気持ちもありのままに映し出してきた絵手紙が、これからも家族の日々を彩っていきます





福島犬募金箱からのご報告とお礼 福島犬募金箱は、東日本大震災後に梁川町の浅見健一さんが作成した、犬の形をした募金箱です。みなさまからの善意と、絵手紙の売上金を入れていただいております。7月31日現在**12,850円**の募金をお預かりしました。今月は、熊本豪雨災害義援金として“福島から応援する会”さんに送金させていただきました。ご協力誠にありがとうございました。

歯周病が引き起こす…心臓病・糖尿病・肺炎・骨粗しょう症
歯茎にぬるだけで酸素供給・血流改善、歯磨き粉の代わりに

大人の80% 歯周病!
口臭予防 歯みがき用酸素オイル
出血止らさず 歯ぐきの炎症 癒生
歯ぐきの血流アップマッサージ!

オーツークラフト ハーバルオイル

6種のハーブで口腔内ケア

ワイルドタイム油 抗菌・抗炎症作用	ラベンダー油 抗菌・抗炎症作用	マツ枝葉油 抗菌作用
ウイキョウ果実油 抗菌・浄化作用	チョウジ油 口臭予防・抗菌作用	ユーカリ葉油 抗菌・殺菌作用



20ml

3960円



1:口をすすぎ、ハーバルオイルを手のひらに2~3滴とります。

2:ハーバルオイルを指に取り歯茎全体に塗布します。

3:通常通り歯を磨き、最後に洗い流してください。

<体験者の声>・マッサージした後、お口の中がスッキリしました。・口臭が少なくなりました(70代 女性)
・最初は、苦っぱい感じでしたがすぐ慣れました。歯肉の色が良くなってきました。これなら続けられそうです。50代
・歯が白くなってきました。・歯間ブラシの通りがよくなってきた。
・朝起きた時の口の中の粘つきがなくなりました。・口まわりのシワがうすくなってきた。・口角が上がった
歯ぐきマッサージは、歯ぐきの血流を良くすることで痩せて衰えた歯ぐきを修復・育てる事ができ、歯茎のたくさんのツボの刺激により免疫力もあがります。

口まわりの筋肉がほぐされ血行が良くなり、顎下線、舌下線などリンパの流れ改善。小顔、たるみ、ほうれい線予防にも有効。

たるみ・シワ・老化・マスク肌荒れ お顔のゴリは酸素で改善!!
結果にこだわる方が選ぶ高濃度酸素シリーズで夏のお顔を守りましょう!!
ミレイオイル 増量キャンペーン 通常 20ml 7700円が 内容量5mlが7700円
ミレイローション 内容成分充実キャンペーン。90ml 5500円に美白成分が及ス



<お盆のお休みのお知らせ>8月13日(木)から16日(日)までお休みとさせていただきます。

LINEから、ご予約ができます。ぜひ、お友だち申請お願いいたします。

楽しい絵手紙動画などもお届けします。

右のQRコードを読み込んでください。



整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町1-7-28 電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM8:00~PM7:00(最終受付PM6:00)

<院長 松井国彦…1967年静岡県生まれ 明治大学工学部卒。絵手紙作家(5000枚に挑戦中)>

<副院長 松井知美…1968年福島県生まれ 管理栄養士 2男3女の子育て奮闘中>

- ① 整体… ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。
- ② リンパマッサージ…老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。
酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。
- ③ 気導術… 全身の気の流れを整え、自然治癒力を高めます。
- ④ 脳波整体…セロトニン(脳波α2)を活性化し体調を整えます。



料金

初診料 1,000円

・整体(気導術・脳波整体・部分リンパマッサージ含む) 5,000円(高校生以下4,000円)

・整体+気導術+全身リンパマッサージ 9,000円(1,000円お得)