

新年あけましておめでとうございませう。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。
モ〜ちろんいい年に、幸せ牛(ゴウ)と詰まて喜び行きCOW(かう)目々に
なりますよう。皆様の健やかな毎日を心からお祈り申し上げます。

感染ひろがるコロナの影響で会えないもどかしさを感じますね。でも、人生でつな
がりを持たた人とはどんなに距離が出来ても必ずつながりは失われないようです。
これを「ソラレメイト(魂の仲間)」と言います。人々が出逢う確率は人口10億分の1。
宝くじで1等1億円が当たる確率は1000万分の1だそうですから、出逢いの確率は宝くじ
750回当たる事と同じ位のことなのです。出逢いに感謝ですね。

ところで、動物同士がつながってられる数は脳の大きさによって限界があると言われています。
犬、チンパンジーの脳は400g、付き合い仲間は約40頭、ゴリラは700gで約70頭、人間は
1400gで150人程だと言われています。脳が大きくなると人間は左脳を使って「言葉」を使えるよう
になりました。左脳は右半身を支配するので人間は右利き9割、左利き1割になりました。
交友関係の限界が150人なのは「ダンパー数」とよばれます。情報化社会で実は人間の
身体を取り残し、脳だけでつながる状態を可能にしました。それを拡大したのがAIです。

21世紀に入り人間は五感により身体で共鳴する感性と、情報を扱う脳が分かれました。
今、身体と脳の分離が始まっています。だから今、必要なのは「心と身体の調和とつながり」。脳だけ
でつながる人の数を増やせば増やす程、身体とのつながりが失われ、孤独になります。

脳がつながれる「ダンパー数」で言えば、限られた人とのつながりを大事にしてゆく。
人間に与えられた能力は「見えぬものを見る力」「あうんの呼吸」。瞬時なものを
瞬時なままです。解し合う事が人間同士、又人と動物との間で出来る事。AIでは
それを実現出来ない。そうAIで抜け落ちてしまうのが「情緒」。人間は何か分
からないものと向き合ってきた。他人のことは分からないからこそ、一緒に何か
しようという意欲が湧きます。相手の事が全て分かってしまったら付き合いもしょう
がないのです。AIやロボットが仲間にならないのは、すべてが計算で分かってしま
うからです。だから人間の本質を認め合って生きてゆきたいものです。

脳が大きくなって人間は、自らの手で環境をいくらでも変えられると思ってきました。そして
地球環境が破壊され、人間自体もその環境に浸されている。その一端が今回の
コロナ感染です。私の尊敬する山形9泉さんというお百姓さんがこう教えてくれました
「植物は密植するとみんな弱くなって病気になる。人間も密になると
病気、障害が起こりやすくなる」と。コロナ感染が外国と比べ日本が少い理由は、
社会を守ろうとする意識が道徳的に高く、マスク習慣が身につけているからと言われ
ています。そんな日本人らしい誇りと人間らしさを今年は見直して、子供たちに
持続可能な社会を残すための知恵をしばしば暮らしてゆきたいものです。
テレビ、パソコン、スマホの前で長時間坐る事は、タバコ喫煙と同じ位身体に悪い
とも言われています。人間は「動物」動くものですから適度な運動でビリッた健やかに
おすごし下さいませ。人は人とつながることによって生きてゆけるのだから。

「なぜ、「鬼滅の刃」はこれほどまでに支持されるのか？」



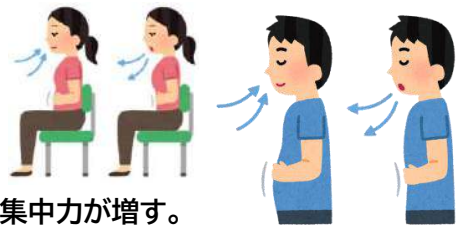
この物語の舞台は大正時代。家族を鬼に皆殺しにされた主人公・炭治郎が、唯一生き残ったが凶暴な鬼になってしまった妹・禰豆子を人間に戻し、また家族を殺した鬼を討つため旅立つところから話は始まります。大きな見どころは、さまざまな人々との出会いや、鬼たちとの戦いを経験しながら、人間として成長し、強くなっていく炭治郎の姿。・現代人が忘れかけていることを思い出させてくれる、折れない心の教科書です！

特に、今、新型コロナウイルスの世界的大流行という前代未聞の事態に襲われ、先の見えない世の中にあり、誰もが不安、行き場のない怒りや悲しみを抱いています。心が折れそうになる局面に陥ることは少なくない。思い通りにならない社会を生き抜くためにどうすれば、人は強くなれるのか。『鬼滅の刃』では、それがわかりやすく示されているのです。

鬼殺隊メンバーが、自分を鼓舞するため、あるいは律するための言葉を、よく口にしたり、心の中で念じます一頑張り、やれる、できる、怯むな、落ち着け、集中しろ、諦めるな、喰らいつけ、負けるな一人のために生きる力を持つ。→

最大の力！ねずこのために、世の中のために！・鬼をやっつけるポイントは「全集中」これが魔法の呼吸法・丹田呼吸法

丹田とは「臍下丹田」おへそ指下3本にある気力が集まる場所。
①立つか座るかして丹田を軽く押さえるように両手を置きます。体の中のすべてを吐く
(お腹と背中がくっつく位)イメージでふーっと息を吐ききる。



②全部吐ききったら、鼻から息を吸います。3秒かけて吸い、2秒ためます。

③ゆっくりと10秒かけて口から吐く・1分間に3回ほど繰り返す・心と体が楽になり集中力が増す。

日本のお米を飲もう！玄米のコーヒー「メモリザ」

超微粉末 (2g) をお湯に溶かして飲む顆粒タイプ

- ・ コーヒーやカフェインの苦手な方でも安心して飲用いただけます。 100g 1950円
- ・ 10時間以上焙煎する事で、食物繊維が豊富。コレステロール抑制や、スムーズな排便を促します。
- ・ 原材料は玄米のみ。カラダに必要なエネルギーとビタミンE、玄米ポリフェノールやフィトケミカルミネラルを豊富に含み美容と健康にとっても良いと言われています。完全無添加。
- ・ 空気を遮断して加熱し真っ黒になるまで加熱する、黒焼きで焙煎しています。黒焼きは、身体の芯から温めてくれますので冷え性の方にはもちろん、体温が上がるということは免疫力の増大が期待されます。



野口英世博士は「人体の酸素欠乏による血行不足はすべての疾患の根本原因である」と述べています。

1918年から2年間世界を苦しめたスペイン風邪で、母シカ(65才)を亡くした英世(当時42才)は感染症の研究(天然痘・ペスト・梅毒)に一生を捧げました。

野口博士が指摘した酸欠を補うために、ドイツの高濃度酸素オイルで酸素を補給して免疫を高めてください！

皮膚呼吸の働きによりオイルマッサージで毛細血管に酸素が補給されます。

30ml 3630円 100ml 8250円



<p>いマイクよ</p>	<p>遠!! ありが</p>	<p>またコイよ</p>	<p>つかレター</p>
<p>返身メダカ?</p>	<p>えりです。5年生です。ダジャレ絵手紙が大好きです。目ひょうは1000まいです。おうえんしてください。よろしくおねがいします。</p>		<p>おつか</p>
<p>がるシカない</p>	<p>とても</p>	<p>おうえんして</p>	<p>かしこまり</p>



福島犬募金箱からのご報告とお礼 みなさまからの善意と、絵手紙の売上金を入れていただいております。11月からの“2019 へのダジャレカレンダー&国彦の心がほっとする絵てがみカレンダー”をたくさんご購入下さり誠にありがとうございます。収益金を募金させていただきました。12月31日現在**41,000円**の募金をお預かりしました。震災孤児・遺児の基金 東日本大震災ふくしま子供寄付金として福島県庁へ、また、コロナ貧困に苦しむルワンダの教育を考える会さんに送金させていただきました。ご協力誠にありがとうございました。



LINE から、整体院 縁のご予約ができます。ぜひ、お友だち申請お願いいたします。

楽しい絵手紙動画などもお届けします。

右のQRコードを読み込んでください。

<お正月プレゼント>健康は足元から！その秘訣は足首の上を冷やさないことです。昔から、頭寒足熱と言われ、元気な時も、調子の悪い時も頭は氷枕で冷やし、常に腰から下は温めておくことが大切と伝えられてきました。

足首の上 15センチの間に、4か所の冷えのツボがあります。(安産及び婦人科の三陰交含む)そこを、常に冷やさないでくと冬に健康が維持されやすくなります。足首ウォーマーを先着 200名様にプレゼント!内側が絹・外側が毛混の2重構造でとってもあたたかい冬の必需品です。



<おもしろ話>「おばあちゃん、お願いだから痴呆老人なんかならないでね。」

「大丈夫だよ、こう見えたって都会生まれの都会育ちなんだから」

・ある中年の夫婦、新婚の頃、妻が夫に手作りの座布団をプレゼントした。夫は「お尻に敷くのがもったいない」と言って飾っていたが、今では妻はその夫を尻に敷いている。

- ・ 痩せたいと 神に願って 寝正月 ・ 健康も 給油もレジも 今セルフ ・ ころころにも 湿布を貼って くれた母
- ・ キャッシュレス 財布の中も キャッシュレス ・ デイサービス「お迎えです」はやめてくれ!
- ・ 「金が要る」息子の声だが 電話切る ・ 納得をするまで計る血圧計 ・ 歩幅減り歩数が増えた万歩計
- ・ どこで見る東京五輪天か地か ・ マイナンバー ナンマイダーと聴き違い ・ 年賀状書かねばあの世とうわさされ

整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町 1-7-28

電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM8:00~PM7:00 (最終受付 PM6:00)



<院長 松井国彦...1967年静岡県生まれ 明治大学工学部卒。絵手紙作家 (5000枚に挑戦中)

<副院長 松井知美...1968年福島県生まれ 管理栄養士 2男3女の子育て奮闘中

こだわりの室内...地下に1トンの備長炭を埋設し磁場を高めマイナスイオンの豊富な環境にしています。

化学建材を全く使用していない(内壁は漆喰と杉板)建物です。

施術の特徴...体調は、**気・血・水**の流れのバランスで決まります!当院ではこの3つの条件を整えます。

- ① **整体**... ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。
- ② **リンパマッサージ**...老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。
酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。
- ③ **気導術**... 全身の気の流れを整え、自然治癒力を高めます。
- ④ **脳波整体**...セロトニン (脳波α2) を活性化し体調を整えます。



料金

初診料 1,000円

・**整体**(気導術・脳波整体・部分リンパマッサージ含む) 5,000円(高校生以下 4,000円)

・**整体+気導術+全身リンパマッサージ** 9,000円(1,000円お得)

・ // +整美顔マッサージ //

<女性による女性専用コース>

・全身リンパマッサージ又は肩・首・お顔リンパマッサージ+**気導術** 5,000円

