

赤いお花はあまのこころ  
黄色いお花はあまのこころ  
一輪の煙草はあまのこころ  
散る悲しみの花はあまのこころ  
あまのこころに赤く種を  
染めよう

花言葉 赤いお花はあまのこころ  
黄色いお花はあまのこころ  
一輪の煙草はあまのこころ  
散る悲しみの花はあまのこころ  
あまのこころに赤く種を  
染めよう

痛みを感じるのは  
心と体は一つ  
The same  
優しく癒すアロマ  
アロマ

明日は  
明日は  
明日は  
明日は

お花  
お花

かきこぼる  
ほろけく  
あなただけ私の  
ほとけさま

仙様

顔と笑って  
泣いて

あまのこころ  
あまのこころ

雨がふっても  
風が吹いても  
心の中は揺らぐ事  
ない静かな所がずっと  
あまのこころ

キノコ  
花言葉「沈静」

ちいさな花  
ちいさな花  
精一杯

アロマ  
花言葉「沈静」

あまのこころ  
あまのこころ

健康だべした 215号  
月刊ニュース 令和3年9月  
絵年紙 現在国産2600枚  
続けて中きます えり1050枚  
ニュース500号 絵年紙5000枚  
よろしくお付き合い下さい

あまのこころ  
あまのこころ

あまのこころ  
あまのこころ

暑さを感じるのは  
こころが  
あまのこころ

あまのこころ  
215号  
215号  
215号

あまのこころ  
あまのこころ

あまのこころ  
あまのこころ

あまのこころ  
あまのこころ

あまのこころ  
あまのこころ

みなさまこんにちは！ 残暑厳し中、長月を迎えました。コロナ禍が続いていますが、秋と食欲の秋、お彼岸の「おはぎ」（春のお彼岸は「ぼた餅」）を鼻息に、どうぞ元気な日々を重ねて下さい。8月オリンピック、9月パラリンピックとスポーツの祭典が続きました。

「オリンピックのメダルの値段!？」こんな話題が今、注目を集めています。

東京オリンピックの陸上女子やり投げで、銀メダルを獲得したポーランド代表のマリア・アドリヤク選手。前回のリオオリンピックでは3m足りずメダルを獲得できなかった彼女は、2018年に骨肉腫を患い手術を受けた後に世界の舞台に復帰。東京オリンピックでは、自身初となるメダルを獲得し話題を呼んだ。そんな彼女は、ある男子(生後8ヵ月)が重い心臓病でアメリカへの手術費用が必要な事を知り、何と自身の銀メダルをオークションに出品し、彼を支援する事を決意。オークションは、ポーランドの大手コンビニ会社が1370万円で落札。その会社は「私たちはオリンピックの美しく極めて高貴な活動に感動し、彼のための募金活動を支持することにしました」と。さらに、銀メダルはマリア選手の手元に戻された。今回メダルを競売にかけたことについてマリア選手は「メダルの真の価値は、常に心の中にあります。この銀メダルはクローゼットの中でほこりかぶるのではなく、人の命を救うことができます。だから私は、病気の子どもたちを助けるためにこのメダルをオークションにかけることにしました」。オリンピックで多くの人に感動を与えたマリア選手の血と汗と涙の結晶のメダル。本来、メダルの金属としての価値は金メダル10万円、銀メダル5万円と言われる中で、彼女の想いと行動は「いちら」の価値を生み出し、多くの人々の心に響いたでしょう。



<我家の夏休み> コロナ禍で何かと不自由な夏休みでしたが、町内のラジオ体操、お盆には川遊びなど、それなりに楽しむことが出来ました。5月に絵里がえびがみ1000枚を達成したのですが、1000という数字は、物事が大きく変化する節目になると感じる出来事がありました。震災から10年、1000枚達成のタイミングで、お世話になっている「しまり」里親7名、海外からの「しまり」生かす映画撮影(海外の)依頼があり、3月小学校、5月種播き6月苗植えそして8月22日夏休み最終日に、満開の「しまり」万本畑。そして宇宙に1ヵ月滞在して帰って来た「宇宙しまり」の種播きを撮影していただきました。復興のシンボルとして花が世界に広がり、平和が実現される事を祈りつつ、これからも、えびと絵手紙活動に励んでゆこうと思いを新たに出来ました。



はい!! そうです

配達ですか?

しんぱイン

おはたピーチぴち

ちらりんご

もちろんOK!

えりです。小学6年生です。2021年5月に、タジシ糸手紙1000枚達成しました。これからもがんばります。応援よろしくお願ひします。

会いたイチゴ

もうなかつた

モバカ買いた行ったら

はいやー

耳が痛い話

おて紙かね??

オオカミのトイレ

てるぼうず

今何してる。

# 酸素オイルとの縁

ほんとに多くの方々にご愛用いただき、誠にありがとうございます。

自宅用とボトルキープ用と、お求めいただく方おかげ様で当院のボトルキープは満員御礼!!  
今からちょうど14年前、

2007年9月 雑誌でみた「魔法のオイル日本上陸」

- ドイツのオリンピック認定オイル
- サッカー元日本代表、岩本選手がこのオイルでケガを克服!

クルム選手の記事↑

当院の記事↑

当時長男がサッカーを始めたのをきっかけに、私をスポーツトレーナーにたづねてもらって1本取り合せてみたのが、O2クラフト(酸素オイル)との出会いでした。

長男のサッカーチーム、10番の子が肉離れ状態になり酸素オイルをぬってあげると、その場で「痛くない」とそのまま試合へプレーするのでは無いでしょうか! その後当院でも次々とお客様から「これはかった!」の嵐が吹きあち。2008年9月健康雑誌「安心」の酸素オイル特集の中でクルム伊達公子選手の記事と一緒に当院の記事が掲載されました。

「メタボ解消、シミが消えた小顔になった酸素オイル」

酸素オイル(アボガドオイル) 新発売  
30ml 3,630円 100ml 8,250円

小顔と小顔になったのは からです。

私自身の体馬余で一番びっくりしたのは避難生活中に起こした車の事故。サイドミラーが私の顔面、側頭部を強く打つ。絶対、お岩さんにならなと思いきや酸素オイルをたっぷり塗って寝た翌日、全然青あざにならずにすみました。「打撲に酸素オイル!」  
79歳のお客様から転んだ後、すぐオイルをつけたら、跡にならなかつた声 多数いただいております。高濃度酸素だからできなこと、ぜひ、ご自身の痛みがあるという他百傷、手術のあとにこそ酸素オイルをおすすめします。



酸素オイルの本

夏の暑さとエアコンの乾燥で疲れた夏バテ肌は酸欠です。  
高濃度酸素のアルガンオイル美肌成分が肌に入り潤いを与えます。  
1年に1回、通常の2倍量、価格は1.5倍のミルクオイル&ローション  
ボナスイソップが、当院15セント限定発売です!!



通常 ミレイオイル 20ml 7,700円 ローション 90ml 5,500円 がそれぞれ2倍で 26,400円を 19,800円

<私の体験談> 長年苦しんだ脊柱間狭窄症が改善されました! 福島市瀬戸さん 79才女性  
私は長年、腰と膝の症状があり、膝に注射したり薬を飲んだりして来ました。だんだんと膝が曲がり、腰も曲がり歩いてすぐに両足がしびれ、ふくらはぎが痛く、お尻の両側が痛くて仰向けで寝れない状態が何年も続いていました。近所の整体にも長年毎週通っていましたが改善はせず、現状維持がやっとでした。息子の紹介で5月に初めて縁さんに伺いました。整体と酸素オイルマッサージの治療は痛くなくとても気持ち良く感じ、ストレッチや体操なども教わりました。1週後の2回目の治療時には2割程改善し、びっくりしました。孫守り仕事も負担でしたが、徐々によくなってゆきました。はじめは週一回の治療でしたが7月に入ってから、2週間に1回でも大丈夫になりました。一番改善したのは、朝起きた時の腰と足の痛みが全くなくなった事、めまいも起きなくなった事、歩いてもあまりシビれを感じなくなり、仰向け寝もできるようになりました。先生から毎回、良くなった事をほめていただき励みにもなっています。毎日、風呂上がりに30分位かけて自分で酸素オイルマッサージをしています。ローズマリーの香りも好きでとても癒されています。孫のためにも元気を益々よくなりたく前向きに考えたいです。(談)





福島犬募金箱からのご報告とお礼 みなさまからの善意と、絵手紙の売上金を入れていただいております。  
 松井家の長女(大学看護科4年)が挑戦しました、アクリル画でアフリカルワンダを応援しよう募金のご報告。  
 8月31日現在 **30,988円**の募金をお預かりしました。  
 ルワンダの教育を考える会のマリールイズさんにお届けさせていただきました。コロナ貧困に苦しむアフリカの  
 方々の教育資金に活用されます。ご協力誠にありがとうございました。



LINE から、整体院 縁のご予約(前日まで)ができます。ぜひ、お友だち申請お願いいたします。  
 楽しい絵手紙・ストレッチ動画・ニュースなどもお届けします。 右のQRコードを読み込んでください。

<おもしろ話> ・ 男性はかなり髪の毛を切ってもらって1,000円を支払う。

女性は「えー全然変わってないのに」に5,000円を支払う。

・男性はズボンを買うときは最短で売り場に行きそれだけ買って帰る。洞窟探検するときには色々見ようとする。

女性はズボンを買うときはズボンと関係ない売り場をあちこちら見て回る。洞窟探検するときには最短で出口に向かう。

・夏休み 財布の中身が 軽井沢 ・クラス会 食後は 薬の説明会 ・紙おむつ地位も名誉も吸いとられ

・エアコンか 扇風機かで うちわ採め ・居ないとき妻の枕を尻に敷く ・女房から生前退位せまられる

### 【小さな力で大きな効果】合気道の極意「小指側」を使う

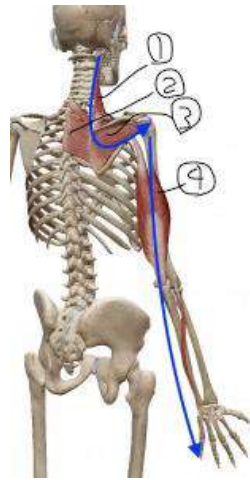
小指側を意識して使う・・・小指側(小指側の腕の全体のこと)を意識して物を持つ・使う。

例えば雑巾がけ、包丁、フライパン、ドライヤー、買い物のカゴ、車・自転車のハンドルなど、  
 普段の生活で使う時に小指側を意識する。肩への負担が軽くなり、長時間使っても疲れにくくなる。  
 ポリタンクなどの物を持つときも、最初に小指の方から持って、他の指は添えるようにして立ち上  
 がると良い。

<なぜ小指側を使うと楽なのか？>

小指側は首・肩甲骨・背中と筋膜で繋がっているため、いい姿勢で連動して、少ない筋活動量で  
 大きな力を発揮することが出来るのです。

右図 ①肩甲挙筋 ②菱形筋 ③棘上筋・棘下筋 ④上腕三頭筋 これらは姿勢を良くし、肩の症状を  
 決める筋肉です。小指を意識して使うことで、これらの筋肉に働きかけることが出来るのです。



**ダイエットに！** カッピング(吸い玉)とは？ツボにカップを当て、カップの中を真空状態にすることで、毛穴が開き体内の老廃  
 物ガスが放出され、ツボが刺激され、筋肉・筋膜リリースの効果があり疲労回復・リンパや血流改善し  
 代謝が上がり、冷えの改善・むくみの解消・首・肩こりや腰痛・美肌効果やセルライト解消にもつながります。  
 跡が残らないカッピング(吸い玉)治療！始めます・・・吸引力を残したままカップを動かすため、広範囲の  
 治療ができ、カップの跡が残りません。・二の腕、上半身コース・・・30分 ・下半身(お腹・太もも)・・・30分 各 5000円



### 整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町1-7-28

電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM8:00~PM7:00 (最終受付 PM6:00)



<院長 松井国彦... 明治大学工学部卒。絵手紙作家(5000枚に挑戦中)>

<副院長 松井知美...管理栄養士・背骨コンディショニングインストラクター・個性心理学認定講師>

- ① **整体**... ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。
- ② **リンパマッサージ**...老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。  
 酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。



- ③ **気導術**... 全身の氣の流れを整え、自然治癒力を高めます。
- ③ **脳波整体**...セロトニン(脳波α2)を活性化し体調を整えます。

料金 初診料 1,000円(前回より1年以上経過しますと再度必要になります)

・**整体**(気導術・脳波整体・部分リンパマッサージ含む) 5,000円(高校生以下4,000円)

・**整体**+**気導術**+全身リンパマッサージ 9,000円(1,000円お得)

・ // +整美顔マッサージ //



<女性による女性専用コース>・全身リンパマッサージ 5,000円