

悲しみも
喜びも
変わらぬ愛を
支えられてい



縁

明日も
あきらめない



縁

寒やー
デイビスタ



縁

親を踏む台
誰の灯のロビ
あきらめない



縁

トイカイは
みんな仲いい
クリスマス



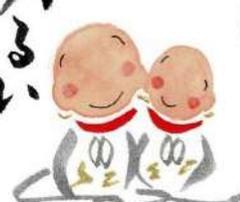
縁

野の花は
明日の向へ
咲くさる



縁

あなただけの
明日は
明るい日



縁

白の
種張る
あなたに
あきらめない
クリスマス



縁

ゆるゆるゆるゆる
ゆるゆるゆるゆる



縁

失敗は
過ちの
今までの
あきらめない



縁

健康なべした 第18号
月刊ワクワクニュース 令和3年
絵手紙でピョットと12月
整体でからだ入とひと息
少しでもお役立て下さいは
幸せです！生涯ニュース500枚
も人生の目標にしています。

ドミナイ
あきらめない



縁

うねいば
悲し
みんな
心物



縁

「18歳と81歳の違い」
 ・道路を暴走するが18歳 逆走するが81歳
 ・心がもろいのが18歳 骨がもろいのが81歳
 ・偏差値が気にする18歳 血糖値が気にする81歳
 ・受験戦争で戦う18歳 アリカと戦う81歳
 ・恋に溺れるのが18歳 風呂で溺れるのが81歳
 ・まだ何も知らない18歳 もう何も覚えてない81歳
 ・自分探しの茶をいじる18歳 行方不明で茶を探している81歳
 ・スマホに夢中なのが18歳 スマホを使えないのが81歳
 ・お手入れで虫歯ゼロの18歳 全部入れ歯で虫歯ゼロの81歳
 ・恋で胸を詰らせる18歳 お餅で口喉を詰らせる81歳

あきらめない
あきらめない



縁

あきらめない
あきらめない
あきらめない



縁

もしも人生の
行き先がわから
なくともどんな
道もさるへ連れ
てくれるよ



テニヤ猫
Kumikita

不幸も
のりんくま
得らるるさる
あきらめない



縁

みなさまこんにちは。師走をいかに迎えようか？ おかげさまで開院17年最後の月を迎えることができました。誠にありがとうございます。思えば2003年、長年勤めていた会社がある日突然倒産しました。一念発起して一から夫婦で整体院をはじめました。小さくてもつぶれない生き方をしよう！と心に言いかけながら、お一人お一人と出逢っていた大きな宣伝する事なく、口コミ紹介で何とか17年続けて来れました。皆様のおかげです。本当にありがとうございます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

こんにちは！ 大学2年生、次男の新です。今回は僕が行って来ましたアフリカルワンダについて、少しでもお話できればと思います。



まずルワンダは、東アフリカにある四国くらいの大きさの国で、人口は1200万人ほどいます。人種、言葉、政治、生活、経済と日本とは違っているあらゆるものを見ることはとても刺激的な2か月でした。いろいろ新鮮な出来事の多かったルワンダでしたが、今回は一つに絞ってお伝えしたいと思います。

これまで僕は、環境とか貧困とかの社会問題に興味があり、大学でも国際開発学を学んできました。 **貧困地区ミヨベの人々と** そんな中、いろんな国ごとの社会問題を知る中で、いつも思っていたことが、

「自分はこんなに豊かな生活をしていいのだろうか、もっと自分にできることはないのだろうか」「テレビでよく報道されているSDGsとか貧困削減とか言葉では言っているけど、本当に本気で途上国の人と先進国の人と同じレベルの生活を送ることに全力を注いでいる人がどのくらいいるのだろうか」ということです。「お気持ち程度の寄付で何になるんだよ」とも思っていました。確かに途上国の貧困とか、難民とか、あまりに大きな問題に対して、あまりに小さなお金を投じたところでほとんど意味ないと思っちゃいますよね。僕は、寄付の団体とかありすぎていちいち気にしてらんないよって感じになっちゃいます。

ですがその疑問に対する答えがルワンダに行って少しだけ見つかった気がします。それはどんな時でも「まずは自分の幸せを第一にしよう」ということです。もちろんルワンダで貧困にあえぐ人はいたし、それを助けたいとも思って、お金をさし出したりもしました。ですが、そんな風に日本との格差を見た時に、僕はこんなに豊かな日本に住んでいたのに、その豊かさを最大限生かして、幸せを感じていなかったことに改めて気づかされました。

困っている誰かを思って助けようとするのは大事。だけど毎日、自分を幸せにすることはもっと大事だと思ったんです。だから、いろんな途上国の問題を考えること自体を自分の生活、価値観を考え直すきっかけにすればいいと思うんです。そして一日一日、覚悟をもって楽しんで過ごしていくことが支援の第一歩だと思っています。

ちなみになんですが、「ファクトフルネス」という本は僕のおすすめです。数年前に流行った本なんですが、いろんなデータをもとに、僕たちの思い描いている社会問題への固定観念を、覆していく内容になってます。とっても読みやすく面白いです。良かったらお読みください。最後まで読んでいただきありがとうございました。 **令和3年11月 松井 新**

親として、今回このコロナの渦中に息子をアフリカに送り出すことは、一つの掛けでした。マリールイズさんに大変お世話になり、無事帰国してくれた事に感謝しつつ、どんな感想を持ったのだろうか？と、気がかりでしたが、この感想文を読んで、少しホッとしました。帰国後、ルイズさんが息子にこんな事を語ってくれました。”貧困に喘ぐ人々の事を忘れないでね。でも、決してその事を背負わないでね！”と。なんとも、優しい母の言葉だな、と感動しました。きっと、息子はその思いを、しっかり受け取ったんだと思いました。経験は人生のかけがえのない財産です。これからも子供を信じて、その背中をそっと押して行きたいと思っています

名作中の名作。 思い込みではなく、事実をもとに
世界を正しく見るために 行動すれば、人類はもっと前に進める。
欠かせない一冊だ そんな **希望を抱かせてくれる本**
——ビル・ゲイツ ——バラク・オバマ元アメリカ大統領

ファクトフルネスとは——データや事実にもとづき、世界を読み解く習慣。賢い人ほどとらわれる10の思い込みから解放されれば、癒され、世界を正しく見るスキルが身につく。特にビル・ゲイツは、2018年にアメリカの大学を卒業した学生のうち、希望者全員にこの本をプレゼントしたほど。



例)①世界中の1歳児の中で、なんらかの病気に対して予防接種を受けている子供はどのくらいいる？ A20% B50% C80%
②現在、低所得国に暮らす女子の何割が、初等教育を終了するでしょうか？ A:20% B:40% C:60%
クイズ②の平均正答率は16.6%で、チンパンジーにランダムに回答させた方が正答率が高いことがわかりました。世界のエリートでさえ現代の世界の状況を正しく理解していないことがわかります。私たちは「思い込み」で事実と違った理解をしている。例えば、「世界はどんどん悪いほうへ向かっている！」は×・・・奴隷制度も乳幼児の死亡率も HIV 感染も天然痘も悪いことは減り続けていて、良いことは増え続けています。つまり、世界はどんどん良くなっているのです。 ①の正解はC ②の正解はC



福島犬募金箱からのご報告とお礼 みなさまからの善意と、絵手紙の売上金を入れていただいております。
 院長・長女・えりの絵手紙・絵画・ダジャレカレンダーで年末募金しよう！に沢山のご協力ありがとうございます
 11月30日現在 **71,900 円**の募金をお預かりしました。
 ルワンダの教育を考える会さんに 61,900 円と、ふくしまひまわりプロジェクトこども食堂さんに 10,000 円
 お届けさせていただきました。ご協力誠にありがとうございました。



LINE から、整体院 縁のご予約(前日まで)ができます。ぜひ、お友だち申請お願いいたします。

楽しい絵手紙・ストレッチ動画・ニュースなどもお届けします。

右の QR コードを読み込んでください。

<おもしろ川柳> ・ スポーツジム 車で行って チャリをこぐ

・ いい数字 出るまで図る 血圧計

・ ダイエット 今食べたのは 明日の分

・ お父さん マスクも会話も よくずれる

・ 会社へは 来るなと上司 行けと妻

・ オレオレに 亭主と知りつつ 電話切る

・ 耳鳴りも ピーシーアール と音がする

・ つまづいた ふと見た床に 段差なし

・ 万歩計半分以上探しもの

・ 「先寝るぞ」「安らかにね」と返す妻

昔は恋にもつれていました。 あれから 40 年！ 今は舌がもつれるようになりました！

若いころはよく愚痴をこぼしていました。 あれから 40 年！ いまは、ご飯をこぼすようになりました

若い頃は若気の至りでよく羽目はずしていました。 あれから40年！ 今はずしているのは入れ歯だけです。

<私の体験談> **半年苦しんだ石膝・腰の痛みが改善しました。** 渡邊幸子さん
 半年前から石膝に痛みが出るようになり、寝起きの腰もつらかったのが、病院
 へ行き、薬と電気の治療を受けました。膝に水が溜っていましたが抜かない
 治療方法でした。週1回は通院していましたがなかなか症状は改善しません
 でした。2ヵ月後の健康診断で肝機能の高さを指摘され痛み止め等の薬
 は中止し、電気治療を続けました。ひざの水は溜まらなまま正坐は出来なくなり
 膝の痛み重苦しさで夜中に目が覚めたり、起きて腰が伸ばしにくい日々でした。
 半年が経ち、いよいよもう治らないのかもと思、以前お世話になつた縁さんに伺い
 ました。1週間毎の治療で今日3回ですが、おとといから痛みがウソのように消
 え、正坐も出来るようになり、腰も楽になりました。本当に嬉しいです。おかげであさつての登山に
 行く事が出来ます。これからも体調維持に通院したいと思います。(談)



治療前 治療後

年末年始のお知らせ **12月30日から1月3日**までお休みとさせていただきます。

整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町 1-7-28

電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM8:00~PM7:00 (最終受付 PM6:00)

<院長 松井国彦... 明治大学工学部卒。絵手紙作家 (5000 枚に挑戦中)>

<副院長 松井知美...管理栄養士・背骨コンディショニングインストラクター・個性心理学認定講師>

① **整体**... ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。

② **リンパマッサージ**...老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。

酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。

③ **気導術**... 全身の氣の流れを整え、自然治癒力を高めます。

③ **脳波整体**...セロトニン (脳波 $\alpha 2$) を活性化し体調を整えます。

料金 初診料 1,000 円(前回より 1 年以上経過しますと再度必要になります)

・**整体**(気導術・脳波整体・部分リンパマッサージ含む) 5,000 円(高校生以下 4,000 円)

・**整体**+**気導術**+全身リンパマッサージ 9,000 円(1,000 円お得)

・ // +整美颜マッサージ //

<女性による女性専用コース>・全身リンパマッサージ 5,000 円

