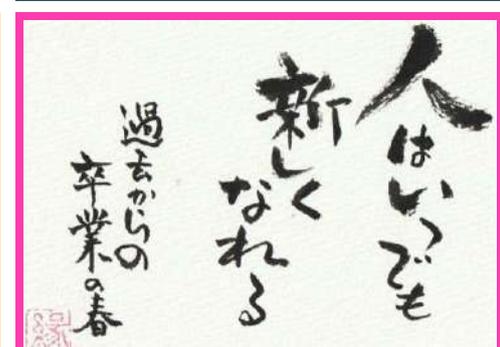
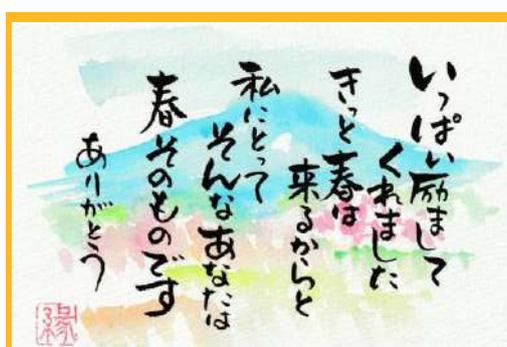


健康だべた才222号
月刊ワクワニュース令和4年4月
みなさまに支えられていなくても
心からも!おかげで18周年
目指す生涯500号



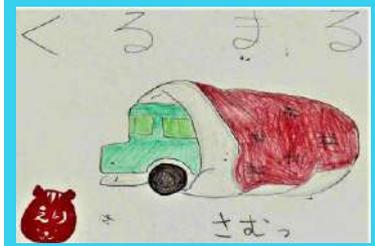
命の重み ...「やっぴ会えなね」私の腕で抱えた小はな命。小はなは体は、大きな感動を与えてくれました。「生まれてくれてありがとう! お姉ちゃんだよ」 「歩未ちゃん、赤ちゃんが産まれるようよ!」先生が教室に駆けつけて教えに来てくれたのは、今から5年前、私が小学5年生の時でした。私は慌てて教室を飛び出し、家に向って全速力で走りました。母とお腹の赤ちゃんの事で頭がいっぱい。必死で走り続けました。やっぴ家に着くと、若しやうにお腹を抱えた母の姿が目に見え込んで来ました。「お母さん大丈夫」と声をかけしばらく母の背中をさすたり手を握ったりしましたが、「う〜」陣痛に耐えながら母は「歩未の手は柔らかすぎてだめ、骨まで折ってしまいそう。出産は骨を折る程の力がある事を私は初めて知りました。こんなにつらそうなお母を見たことがありませんでした。お産婆さんは、お腹に聴診器を当てて、赤ちゃんの声を聞きながら、つらそうにしている母に「吸って、吐いて。」と言い続けています。赤ちゃんに酸素がまわるように母も頑張って呼吸を繰り返していました。ついに赤ちゃんの頭が見えて来ました。そのままいったん止まりしばらくしてから体が出て来ました。言葉にならない程の感動でした。その想いと同時に痛みと闘い続けた母の強さを感じていました。1つの尾を切らせてもらいました。恐る恐るハサミを手に取り、思いきって切りました。「ジョリッ!」この時から、妹は1人の人間として生を受けたのです。自宅での出産に立ち会った私は、生命の神秘と、命の重みをずいじりと感じていました。私もこうして産まれたのだと思うと産んでくれた母と、こうして生きている事への感謝の思いが、心の底から湧き上がって来ました。祖母がさくなくて妹が産まれました。命の終りか始まりを見た私。命はつながっている事を実感しました。東日本大震災で米沢に避難して来た私は、あの時も真剣に命について考えました。こうして生きていること、こうして夢をもって生きている事。そして、そのこと自体が奇跡であることを。何気なく過ごしている今日はもってずっと生きていたかった誰かの明日だったのかも知れないと思えるのです。母の出産に立ち合いこの世に生を受ける事のすばらしさを実感した私は、助産師になりたいという夢を持つようになりました。命を生み出す手助けをする仕事……。この手で取上げた命が、それぞれの人生を歩んでゆくことを思うと、薄のある、かけがえのない仕事だと思えるのです。命は尊いものです。今を生きる一人一人は、今をつくる一人一人。私は、とら上げた子供や、その子を育てるまわりの人達に伝えたいと思います。「あなたは未来をつくる大事な一人。そのためにひとつの命を大切にしたい」と。あの時、この手で受け止めた「命の重み」を忘れずに...



この春、福島医大看護学部を卒業した長女が、中学3年生(米沢への避難生活4年目、最後の年)の時に「少年の主張大会」で発表した作文です。思えば小学校入学式で、名前を呼ばれても、1人だけ返事が出来なかった娘が、人前で発表が出来た事に驚きと感動を覚えた日か、昨日の事のように思い出されます。長女は、書き記した夢を実現すべく、衛生学院助産師科に入学いたしました。あと一年勉強して来春に福島市の助産師になれるよう歩んでゆきます。様々な経験をつみ重ねてゆく彼女の背中をそっと押してやりたいと思っています。



絵里です。小学校を卒業しました。グジャし絵手紙も卒業します。1240枚描きました。今までたくさん応援していただき、ありがとうございます。ございました。





福島犬募金箱からのご報告とお礼
 ウクライナの国旗をモチーフに、院長がひまわり畑を、長女歩未が小麦畑を描いて募金を募りました。沢山のご協力ありがとうございました。
 3月31日現在**65,000円**の募金を
 AAR Japan 難民を救う会さんにお届けできました。



ひまわり畑



平和への光

また、ルワンダの若き画家を応援するクラファン募金を**5,000円**と
 ふくしまひまわりコミュニティフリッジ(子ども食堂)さんに、**5,000円**をお届けさせていただきました。



LINE から、整体院 縁のご予約(前日まで)ができます。ぜひ、お友だち申請お願いいたします。

楽しい絵手紙・ストレッチ動画・ニュースなどもお届けします。

右の QR コードを読み込んでください。

<シルバー川柳より> ・「密です」と言われてみたい頭頂部

- ・ リード持ち散歩に出たが犬忘れ
- ・ お見舞いにぞろぞろ来たらそろそろか
- ・ 伸びすれば足が攣る攣る寝起き前
- ・ BTSテレビ局だと思ってた

- ・ 薄味にしたらコロナとわめく祖父
- ・ 午後八時酒提供を止める妻
- ・ どなたですそういうあなたはどなたです
- ・ ヘそくりは一度仕舞うと出てこない
- ・ ペイペイで払うと後ろ行列に

半月板全摘手術の古傷の痛み、脊柱管狭窄症の症状から解放されました！ 渡辺さん 59才

この冬、私の膝は遂に悲鳴を上げました。19歳の時、学校のスポーツ大会のバスケットボールで、右膝の半月板を痛め、全摘する手術を受けました。その古傷が酷く痛むようになり、脊柱管狭窄症の症状も出てしまい、腰から足の痺れと痛みで、杖なしでは歩けなくなってしまいました。遂に手術かと諦め、仕事も通えなくなるのかと落ち込みました。



そんな時、以前友人からお聞きしていた、松井先生の治療院を思い出し、伺いました。

治療を受けたら、何と帰りの雪道は杖なしで歩けたのです。「骨はまだ大丈夫ですよ。」との励ましに、勇気が湧いてきました。定期的にケアを受けるとかなり良くなってきました。

これからも、あきらめずに治療し、身体を大切にしたいと思います。「縁」整体院に「ご縁」が出来て本当に良かったです。ありがとうございます。

整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町 1-7-28

電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM8:00~PM7:00 (最終受付 PM6:00)



<院長 松井国彦… 明治大学工学部卒。絵手紙作家 (5000 枚に挑戦中)>

<副院長 松井知美…管理栄養士・背骨コンディショニングインストラクター・個性心理学認定講師>

- ① **整体**… ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。
- ② **リンパマッサージ**…老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。
 酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。
- ③ **気導術**… 全身の氣の流れを整え、自然治癒力を高めます。
- ④ **脳波整体**…セロトニン (脳波 α2) を活性化し体調を整えます。



料金

初診料 1,000円(前回より1年以上経過しますと再度必要になります)

・**整体**(気導術・脳波整体・部分リンパマッサージ含む) 5,000円(高校生以下 4,000円)
 整体にプラス 1,000円で眼精疲労・脳ストレス回復の頭蓋調整いたします。

- ・**整体**+**気導術**+全身リンパマッサージ 9,000円(1,000円お得)
- ・ // +整美顔マッサージ //



<女性による女性専用コース>・全身リンパマッサージ 5,000円