

みなさんこんにちは。日本中の神様が出雲大社に集合し、各地の神社が留守にむす
 '神無月'を迎えました。お元気でお過ごしでいらっしゃいますか？

あれ 松虫が 鳴いている ちんちろ ちんちろ ちんちろりん
 あれ 鈴虫も 鳴きだした りんりん りんりん りんりん
 秋の 夜長を 鳴き通す ああおもしろい 虫のこえ



日本人には虫の「声」が聞こえ、外国人には聞こえない!? ここにある驚くべき発見がありました!
 虫は春にも夏にもいるのに、鳴く虫はなぜ秋に多いのでしょうか? 鳴くのはたいがいオスです。オスは繁殖行動をするために鳴き、メスに求愛し呼び寄せをするのです。でも、虫は鳴く時、かなり勇気がると
 思います。鳴くのは自分の居場所が周りに知られ、敵に見つかって食べられてしまう確率がはるかに上がる
 のです。本当に死ぬ覚悟で求愛しているんです。だから鳴く時はみんな一斉に鳴きます。
 実は、この虫の鳴き声を「声」として認識できるのは、世界中で日本人とオーストラリア人だけなのだそう。幼
 稚園から小学校の4、5年ぐらいの日本の子供に、犬はなんで鳴くかと聞けば「ワンワン」と言うにきまっ
 ています。マウシはテンテンという。ところが、外国人に聞くと、大変困るのです。なんと表現してよいのか
 一生懸命考えて記憶を呼び出して、ワーワーとか、ワワーと言ったり、不思議な反応に聞こえます。
 なぜこの違いが生まれるのでしょうか。人間の脳は右脳と左脳とに分かれ、それぞれ得意分野があります。
 右脳は音楽脳とも呼ばれ、音楽や機械音、雑音を処理します。左脳は言語脳と呼ばれ、人間の
 話す声の理解など、論理的な処理をします。これまで日本人も西洋人も一緒。ところが、虫の音をど
 ちらの脳で聴くかという点で違いが見つかったのです。日本人は虫や動物の鳴き声、波、風、雨音ほ
 どもを擬音語として言語と同様の左脳で聴き、西洋人は楽器や雑音と同じく右脳で聴いている
 ことが、東京医科歯科大学の角田忠信教授の研究で発見されました。それは、例えば、線路沿いに
 長年住んでいると騒音に慣れて右脳が雑音としての認識しかなくなり、電車が通っても意識しな
 くなるように、外国人は、虫の声や自然の音を右脳で処理し単なる雑音としてしか認識しないのです。
 人も虫もともに「生きとし生けるもの」として、等しく「声」や「思い」を持ち、山や川や海までありとあら
 ゆる自然物に神が宿り、人間はその一員にすぎないという古来からの自然観に対する日本人の脳
 の働きは、人類全体の文化をより豊かにする独創的で素晴らしい物なんだろうね。
 さあ、秋のうちに、虫の声をいっぱい愛でてみましょうか! 今日もどうぞお元気で!!

みなさんこんにちは。お元気ですか? 松井歩未です。この度個展
 開催のお知らせをさせて頂きたく、筆をとっています。幼い頃から
 助産師を志していき、その夢と、絵描きの夢を追いかけたいです。
 みなさんにぜひとも見て頂きたく、個展のご案内を致します。
 ☆日程 2022年10月18日(火)~11月6日(日) 10時~17時
 ※最終日は15時まで



☆場所 福島県福島市置賜町8-1 岡崎陶器店さんにて
 ☆入場料 無料
 福島市のメインストリート、パセオ通りにある昭和23年創業の陶器専門
 店さんです。3代目社長さんは、お店を営み40年、その半生の20余年
 もの間、店内にミニギャラリーも設け、市民の数々の作品を展示されてきました。



高濃度酸素のアルガンオイル美肌成分が肌に入りと潤いをもたらす。
 1年に1回、通常の2倍量、価格は1.5倍のミルオイル&ローション
 ボーナスイロップが、当院15セント限定発売です!!



26,400 円の 25%割引 19,800 円で好評販売中! オイル通常 20ml×2=40ml ローション 90ml×2=180ml

自律神経失調症、冷え、むくみ、腰痛、ひざ痛、関節痛、頭痛、首・肩のコリなど、身体の慢性的な不調の原因が足指にあるとしたら・・・足指が使えていないと、全身の不調を引き起こす。多くの日本人が“浮き指”であると言われてい
ます。浮き指とは、足の指が浮いて地面に接地していないことで、立っているときや歩いているときに、ほとんど指が
使われていない状態の事を言います。日常生活に支障をきたすことはありませんが、実は体の不調や痛みの原因に
なっていることが多いのです。

・浮き指チェック 写真①足指を意識せずに立つ。



②足先をしっかり床につけ、紙をつま先と平行に通す

②のように親指の先端で紙がストップすれば、浮き指の可能性は少ない。

写真③のように親指の腹の中心まで紙が入り込んでしまうと、浮き指の可能性が高い。④は指が浮いてる

足指に簡単なマッサージをするだけで慢性不調が改善する、画期的なメソッドが存在します ① ②

足指を先までしっかり使うための足指ゆるめ！ 2回目（毎月紹介してゆきます。全5回）

足指の動く範囲を広げる・・・土踏まずの中足骨を上下交互に動かす。

基本姿勢・・・①マッサージする足のひざを立て体に近づけます。両手で足を挟むようにつかみます

イスの場合 ②足を太もものにのせ、足裏を上に向けて行います。

持ち方・・・足指の付け根から2cm下の骨を親指で持ちます。

動かし方 ①親指と人差し指の骨を持ち、2本の指を交互に

10回ぐりぐりずらす

②4つの指の間を同様に動かす。



ここを意識・・・しっかり骨を持ち小刻みにぐりぐり動かすイメージ。

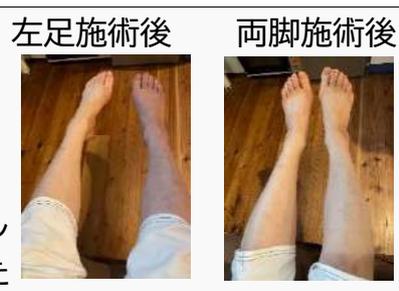
つま先が力んでしまうとうまく骨が動きません。足指が反っていたら力が入っているサインです。足の力を抜きましょう

整体プラス足裏マッサージによる、足の色の変化です。

先月から紙上に5回連載の足裏マッサージ施術前と後の

足の色の変化がすごかった！

右の写真の方は、調理の仕事をしている女性です。お仕事柄、足腰の疲れ
違和感は常に関している方です。施術後は、” エーッ！凄く足の色が変わりまし
たね！足裏の接地感と背筋が伸びる感じがしました。”と喜んでいただきました



ご好評の足裏マッサージ！ 整体プラス1,000円にて受付中です。

シャンプー・リンス・トリートメント・頭皮マッサージがこれ1本で！酸素オイル15%配合クリーム

- ・しわ、たるみが気になる
- ・小顔になりたい！
- ・リフトアップして若返りたい！
- ・お顔のむくみが気になる
- ・お肌の調子が悪い
- ・頭が重い
- ・目の疲れを感じている
- ・肩こりが辛い
- ・抜け毛・フケが気になる

原因は頭の” コリ” かもしれません！ 日々のシャンプーで対策できます。

9月新発売 シャンプーで頭皮ケア！ハーバルクリームシャンプー

また、メーカー通販サイトにて直接ご購入ができます。

動画にて頭皮マッサージ方法や

ご購入の際、下記シリアルナンバーをまた、

商品についてご覧いただけます。

ご入力いただき会員登録されますと、割引価格

でご購入いただけます。



シリアルナンバー E 0182



お試しボトル5日分 30ml 500円(定価の半額) 販売中(お一人5個まで)ぜひお試しください！

<お声> 髪が膨らみボサボサが悩みでした。このシャンプーを使って、髪がしっとりサラサラでまとまりよいです

400ml(1回4ml使用で100回分)定価14,300円 11月末まで販売記念価格 11,583円(税込)

ただいま、眼精疲労・ストレスによる頭のコリ疲れ、マスクによる顔のたるみに！

頭蓋調整を整体プラス1,000円にて受付中！

視界がスッキリ！頭がはっきり！ストレス吹っ飛び！の爽快感をぜひ

味わってみてください。





福島犬募金箱からのご報告とお礼。福島犬募金箱は、東日本大震災をきっかけに被災者・震災 孤児・遺児の方々や、災害・侵略などで被害にあわれた方々、生活困窮者に向けての支援(海外も含む)に役立てていただくための募金箱です。

9月もご協力ありがとうございました。



9月30日現在 **11,205 円**の募金をお預かりしました。ルワンダの教育を考える会さんへ **6,205 円** ふくしまひまわりコミュニティフリッジ(子ども食堂)さんに、**5,000 円**をお届けさせていただきました。

LINE から、整体院 縁のご予約(前日まで)ができます。ぜひ、お友だち申請お願いいたします。楽しい絵手紙・ストレッチ動画・ニュースなどもお届けします。右の QR コードを読み込んでください。

・Facebook(松井国彦で検索)

Facebook ↓

Instagram ↓

LINE の QR コード →

・Instagram(ETEGAMI.ENN で検索)



で毎日絵手紙などを発信しています。

・YouTube(国彦&えりで検索)で毎朝ビデオメッセージ(ダジャレ付き)も配信中です。YouTube の QR コード

<おもしろ言葉遊び> ・猫が寝込んだ！ ・野良猫の上には乗らねーことだ！

・台風でだいふー被害が出た！ ・台風だから、休みたいふうだね ・台風が来ると、たいふうえんだね

・新撰組 掃除が好きな 沖田総司 ・掃除をしたら、肘や肩が凝る人 土方歳三

・ゴリラの乱獲は、もう懲り懲りら！ ・ゴリラは気前がいい 今日ゴリラのおごりら！

・安藤さん、お腹すいた？はい！アドーナツですよ。 ・負けないうで加藤さん！勝とうと言う気持ちでがんばって！

・遠藤さんちのエンドウ豆。。。 ・佐藤さんちの砂糖キビ畑 ・出川さんの家、水の出が悪いんだって。

・カイワレの値も上がってるんですね！ やっぱ高いわれ(わね)！

・カイワレと話ができるんですか？ はい、カイワレと会話でね！

・イタリア人が言った。「若気のいたりや！」 ・イタリアを旅行した、イタリア長介！

整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町 1-7-28 電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM8:00~12:00 14:00~19:00(最終受付 18:00)

<院長 松井国彦… 明治大学工学部卒。絵手紙作家(5000 枚に挑戦中)>

<副院長 松井知美…管理栄養士 背骨コンディショニングインストラクター 個性心理学認定講師>



- ① **整体**… ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。
- ② **リンパマッサージ**…老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。
酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。
- ③ **気導術**… 全身の気の流れを整え、自然治癒力を高めます。
- ④ **脳波整体**…セロトニン(脳波α2)を活性化し体調を整えます。
- ⑤ **カップング(吸い玉)ツボ療法**。ツボにカップを当て真空にし、
血行を改善します。デトックス・ダイエットに！カップ増量しました。



カップング風景



料金

初診料 1,000 円 (前回より 1 年以上経過しますと再度必要になります)

整体 5,000 円 (高校生以下 4,000 円)

整体プラス眼精疲労・脳ストレス回復の頭蓋調整 6,000 円

整体プラス足裏マッサージ 6,000 円

整体+全身リンパマッサージ 9,000 円

整体+整美顔マッサージ 9,000 円

<女性による女性専用コース> 副院長による整体 5,000 円

