





あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひします。みなさまはみなお正月をおすごしですか？一月を正月と呼ぶのは「正」という字に、年の初め、年を改めるという意味があるからです。昔から



その年の新しい歳神様を家族揃ってお迎えし、祝う大切な日とされています。正月は、日本の行事の中で最も古くから存在していると言われる時代の流れと共に祝い方も変わって来ていますが、新しい年の幸せを願う心はみな同じです。うさぎ年のこの年が良き年になりますようお祈り申し上げます。おかげさまで19周年を迎えました。こうありたい笑顔がさね いままでも元気にこれからも皆様のおんげでお役に立てますよう、初心を忘れず励んで参ります。感謝をこめて！今日は、東北地方のお正月民話のちよびい話「貧乏神と福の神」をご紹介します。

そのすごく貧乏な男がいたが、それは家に貧乏神がいたからだった。その暮らしを見かねた村の人たちが、その男に嫁を世話してやった。嫁はとてども働き者で朝から晩までよく働いた。それにつられて男もせっせと働いたので、貧乏神はだんだん居づらくなってきた。ある年の大晦日、夫婦が年越しの支度も済ませて正月を迎えようとしていると、天井裏から泣き声が聞こえる。見てみると貧乏神が泣いていて、明日福の神がやって来るので、それまでに家を出なくてはならないと言う。優しい夫婦は貧乏神にずいといても良いと伝えた。それを聞いた貧乏神は嬉し泣きした。除夜の鐘が鳴り福の神がやって来て、よろこぶの貧乏神を追い出した。貧乏神と福の神の押し合いになり、貧乏神が押されていると夫婦がこれを助けて福の神を家の外へ追い出してしまった。驚いたのは福の神。自分は歓迎されるものとはばかり思っていたの？ 呆然としてしまった。しばらく考えていたが、首をひねりながらもと来た道を帰っていった。その後、貧乏神の住むこの家は金持ちにはならなかったが、それでも結構幸せにくらばると。



<お正月プレゼント>健康は足元から！その秘訣は足首の上を冷やさないことです。昔から、頭寒足熱と言われ、元気な時も、調子の悪い時も頭は氷枕で冷やし、常に腰から下は温めておくことが大切と伝えられてきました。



足首の上 15センチの間に、4か所の冷えのツボがあります。(安産及び婦人科の三陰交含む)そこを、常に冷やさないでおく冬に健康が維持されやすくなります。足首ウォーマーを先着 200名様にプレゼント!内側が絹・外側が毛混の2重構造でとってもあたたかい冬の必需品です。

個性心理学で本当の自分を知ることによって自分に自信をもって「自分らしく」生きることができます。

皆さま、お待たせ致しました！2023年 個性心理学 キャラナビ手帳好評発売中！

- ・今年の運氣、今月の運氣、今日の運氣が分かります。
- ・個性心理学のキャラクター（60分類）が分かります。



税込 1,980円



新しいご提案・・・あなたならではの運氣を知り、今年の充実した生活に役立ててみませんか？

あなたの個性を知り、より充実した生活に生かせる“個性心理学”を使って、一年の目標設定とそれに向けてのカウンセリングを受けられます。

新春特別企画・・・体と心のバランスが見事に整う”音叉治療”と

個性心理学カウンセリングをセットにした

- ・ 特別ヒーリングコース・・・30分 3,000円でご提供。



足指を整えれば人生が変わります！ 画期的なメソッド！足は立つ・歩く・走るの衝撃を吸収する役目があるので全身の骨 206 個の内、片足 26 個。両脚 52 個と1/4もの数で成り立っている。そのたくさんの細かい骨を支える筋肉が衰えると衝撃を吸収できなくなり、膝・腰・肩・首などの様々な部位の症状の原因になります。足裏にある 10 個の足底筋を鍛える**足指土踏まずトレーニング**(毎月紹介します。全 5 回の最終回)基本姿勢・膝が90度になるようにイスに座ります。足指だけを床に接地するようにして足裏を浮かせます。動かし方 ①足指をしっかり伸ばし、広げた状態で、かかとを上げる。**足指のみ床につけて、力を入れる。**

②足の指で体を支えるように力を入れ続け、**30 秒間その姿勢をキープ**する。**ここを意識**・指を伸ばしたまま足裏だけを上げる。足を床につけている状態と同じように、指先までまっすぐな状態で足裏を浮かせるのがポイント。



基本姿勢



動かし方



指の付け根から浮かせる。



つま先立ちにならないように



ふだん使われていない足裏の筋肉を刺激する



- ・しわ、たるみが気になる
 - ・小顔になりたい！
 - ・リフトアップして若返りたい！
 - ・お顔のむくみが気になる
 - ・お肌の調子が悪い
 - ・頭が重い
 - ・頭のかゆみを止めたい
 - ・目の疲れを感じている
 - ・肩こりが辛い
 - ・抜け毛・フケが気になる
- 原因は頭の”コリ”かもしれません！ 日々のシャンプーで対策できます。シャンプーで頭皮ケア！**ハーバルクリームシャンプー好評発売中！**



高濃度酸素オイルに 10 種類のハーブと 3 種類的美髪成分を配合！洗うだけで頭皮のコリを解消
1, 洗うだけで頭皮ケア・・・コリを緩めるには酸素が必要。高濃度酸素オイル 15%配合！塗るだけで酸素が吸収されて頭皮の血行が良くなります。

2, 美容成分で汚れを落とす・・・コメ油由来の美容成分が頭皮の皮脂を浮かせ、汚れを吸着。洗浄剤不使用でも汚れが落ち、洗浄刺激の乾燥から頭皮や毛髪を守ります。シャンプー・コンディショナー・トリートメントが 1 ステップで行えます。

3, 10 種類のハーブと 3 種的美髪成分配合・・・髪に栄養を与えて、ツヤのある毛髪作りに使われてきたハーブを 10 種類と、髪に必要な 3 つの成分セラミド・ケラチン・たんぱく質配合で潤いのある髪に！

<お声> ・いいシャンプーにめぐり会えてよかったです！ **60代 女性**

長い間シャンプー後のパサつき感に違和感を感じており美容室で使っているシャンプーもいろいろ試してみましたがどうも合わないがこんなものなのかなと諦めていた時にアメリカ製の“ウェン”という商品に出会いました。ハーバルクリームシャンプーのようにねっとりしていて泡が立たないので、汚れが落ちた感じには物足りなさがありましたが、シャンプー後のパサつきが無くしっとり感は満足するもので、美容室で美容師さんがパーマ液が入りやすく、髪の毛の状態が良いと言ってくれたので 3 年間ほど使っていましたが、突然販売停止になっていました。

困ってたところ、ハーバルクリームシャンプーが発売された事を知り、すぐに試してみようと思いお願いしました。香りが良く、リンス、トリートメントがいらない、乾いてからのしっとりサラサラ感、汚れ落ち感には以前の物より優れており、この頃はシャンプー後頭の凝り感が軽減してスッキリしている感じがします。高齢故小顔、リフトアップ、肌の張りなど迄欲張るのは贅沢？と思っていますが(笑)それなりに改善効果を感じられるようになったら嬉しいです。

・悩んでいた頭皮のかゆみがなくなって嬉しいです！ **60代 理容店経営**

長年、理容店をしています。いろいろなシャンプーを試してきましたが、頭皮のかゆみがなかなか収まらず、困っていました。縁さんでお試しを勧められ使用してみたところ、すっかりかゆみが取れました。香りも使用感も良く、これならずっと使えそうだと思います。購入しました。



お試しボトル5日分 30ml **500 円販売中 ぜひお試しください！**

400ml(1 回 4ml 使用で 100 回分)定価 14,300 円 が10%引き価格 **12,870 円(税込)**

福島犬募金箱からのご報告とお礼 みなさまからの善意と、絵手紙の売上金を募金として活用させていただいております。
院長・長女・えりの絵手紙・絵画・ダジャレカレンダーで年末募金しよう！にたくさんのご協力ありがとうございました。

12月30日現在 **50,000円**の募金をお預かりしました。ルワンダの教育を考える会さんへ **25,000円**
ふくしままわりコミュニティフリッジ(子ども食堂)さんに、**25,000円**をお届け致しました。



LINE から、整体院 縁のご予約(前日まで)ができます。ぜひ、お友だち申請お願いいたします。
楽しい絵手紙・ストレッチ動画・ニュースなどもお届けします。右のQRコードを読み込んでください。



・Facebook(松井国彦で検索)
・Instagram(ETEGAMI.ENN で検索)
で毎日絵手紙などを発信しています。



LINE の QR コード → 

- <おもしろ言葉遊び> ・ブリを見ると懐かしくて、あいさつしたくなるのです。“お久しぶりです”
・ブリはかわいいと言われたらしいのです。“ぶりっ子” ・ブリの子供は口に何かくわえているんです。“おしゃブリ”
・ブリに声かけたら無視されたんです。“知らないそブリ” ・えっ！？どじょうが江戸城に！？
・ 家康の家、安！！ ・ 家光の家、3つ。 ・ 家忠の家、タダ ・ 東海道を十日移動
・ お主、刀を買ったな。 ・ 東京タワーに登ったわー ・ 着いたわー ・ 東京タワーで陶器売ったわー
・ 大晦日に食べるラーメンは、おお、味噌か！ ・ カエルも風呂に入る フロッグ
・ お風呂に入ると長生きするんだってねえ。風呂不死！

整体院 縁のご案内 1月5日より営業させていただきます。

住所 福島市野田町 1-7-28 電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM8:00~12:00 14:00~19:00(最終受付 18:00)

<院長 松井国彦… 明治大学工学部卒。絵手紙作家(5000枚に挑戦中)
<副院長 松井知美…管理栄養士 背骨コンディショニングインストラクター



- ①
- ② **整体**… ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。
- ③ **リンパマッサージ**…老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。
酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。
- ④ **氣導術**… 全身の氣の流れを整え、自然治癒力を高めます。
- ⑤ **脳波整体**…セロトニン(脳波α2)を活性化し体調を整えます。
- ⑥ **カッピング(吸い玉)ツボ療法**。ツボにカップを当て真空にし、
血行を改善します。デトックス・ダイエットに！カップ増量しました。



カッピング風景



料金 初診料 1,000円 (前回より1年以上経過しますと再度必要になります)

整体	5,000円 (高校生以下 4,000円)
整体プラス眼精疲労・脳ストレス回復の頭蓋調整	6,000円
整体プラス足裏マッサージ	6,000円
整体 +全身リンパマッサージ	9,000円
整体 +整美顔マッサージ	9,000円



<女性による女性専用コース> 副院長による整体 5,000円

特別コース からだの内側から美くなる！…経絡(ツボの道)をケアして、気・血・水の乱れを整え、内臓を活性化する。からだの治癒力を取り戻す。お顔ケアとセットで **8,800円**



内容…音叉療法により体内の波動エネルギーを高め心身ともに心地よく楽な状態に導きます。

エールクーポンが使えます！

ふくしま買って応援キャンペーンも使えます！

