

みんなが  
生まれた  
母親  
たんた

あなたに  
あたたか  
逢え  
ありがとう

カマド  
の火  
青い  
とんてん

猫は悩ま  
ニヤ

雨上  
空に  
のび

あじと  
居る  
奇蹟

たとえ誰にも  
知られぬ  
生涯を終えたいとも  
その人が生きた  
尊厳は決して  
ない人間の過去は  
すべて永遠に保存  
されるのだ

こころから  
おめでとう  
ありがとうございます  
あなたの  
笑顔が  
みんな  
しあわせ

輝く日々  
それが過ぎ去ったとき  
泣くのはやめよう  
その代わり  
かつてそれがあつた  
ことを思い出そう  
微笑もう

あなたの  
成果  
PARIS 2024  
聖火

健康なぐさ251号  
月刊ワクワニュース令和6年  
おかげさまで20周年 9月  
みなさまと共にいまでも  
これからも目指す500号

身近な人の死に逢う  
人の心は  
導きや深く味わった  
そのおかげで人の心  
大の心すも人の心  
逢うことができた  
逢ったおかげでそれが  
縁となり涙の心人に  
逢うことができた  
人生ってすばらしい

鳥は鳴く  
たれも  
聴いていなくても  
花は咲く  
見られて  
いるくても

まける  
はじめる  
勝負する  
か

ありがとう  
おめでとう  
一緒にいてくれて

残暑お見舞い  
申し上げます  
夏の  
思い出  
足元で  
泳がせる

秋まで  
知暑う  
お待ち下さい

紅茶  
凍っちゃった

みなさんこんにちは。長月9月を迎えいかがお過ごしでしょうか？オリピック高球野球の8月、パラリンピックの9月。スポーツ選手から期待、共感、感動を与えられますね。スポーツも地球も熱い夏が続いて、30℃/25℃の最高、最低気温に地球沸騰化を実感したりもします。地震や台風の心配もあつたりします。

～あなたと私の悩みの10年後～ 誰でもそうだと思いますが人生は悩みの連続です。私は悩んで解決策がない時には、なるべくこう思うようにしています。「大丈夫。何とかなるから」問題が発生して「いったい明日はどうなるんだ」と思っても、実際に明日になると、どうにかはなります。地球の自転が止まらない限り、何とかなるも9です。今どんなに真剣に悩んでいることでも、10年経てばその悩みは5文字、4文字、3文字に変化します。5文字とは「なつかしさ」4文字は「おもしろい」3文字は「ぬらひ」10年も経てば「悩み」は「なつかしさ」としてみ上げたり「思い出」としてよみ返ったり「笑い」として人に話すかのいづれかになるようです。

あるカウンセラーが、こんなことを言っていました。「イジメにあたりて死にたいという子どもには、へたに『死んではいけない』と言うよりも『1年後に死にたいければ、そのときは死んでもいい』と伝えるんです。10年どころか1年です。そんなことを言って大丈夫なのか心配になりますが、子どもの世界の1年は大人の世界の10年くらいにあたり、環境が激変するので、1年後には問題が解決していることがほとんど日のたそうです。チャップリンは映画『ライムライト』の中で「時は偉大な作家だ。常に完璧な結末を書くと」言っています。永遠に続くような悩みも時間と共に必ず解決に向かいます。

お盆に家族で佐渡へ旅してきました。世界遺産に登録された「佐渡金山」を見学。佐渡金山は、1601年から1989年までの400年間、世界有数の金銀の鉱山でした。鉱脈は、東西3,000m、南北600m、深さ800m、坑道は、まるでアリの巣のように拡がり、総延長は何と約400km（佐渡～東京間）に達しています。

山の上から鉱脈を掘った結果、山が割れた”道遊の割戸”の景色にびっくりしました。そして佐渡のトキを見てきました。かつて日本で絶滅した鳥が、朝の田園の大空を舞う姿を見ることが出来て感激しました。

トキは学名「ニッポニア・ニッポン」。大空を舞う姿は、「とき色」と呼ばれる風切羽や尾羽のオレンジがかったピンク色が美しく、見る人を感動させます。また、繁殖期には頭から背中にかけて黒くなる色の変化が見られるのも特徴です。

トキはかつて、ほぼ日本全土で普通に見られる鳥でした。明治頃、多数が狩猟され、肉や羽は重宝されました。また、農薬の使用、生息地の開発などの環境破壊が起こり、1952年「特別天然記念物」その後「国際保護鳥」に指定されましたが、その頃にはすでに20羽前後にまで減少していました。1981年佐渡で野生のトキ5羽を保護し人工飼育を試みたが成功せず、日本産トキは絶滅してしまいました。しかし、1999年中国から贈呈されたトキの人工繁殖が成功し、現在では毎年数十羽の元気なヒナが育ち、毎年放鳥され、2023年には佐渡で532羽にまで増えました。

世界的には、トキはかつて、中国、日本、朝鮮半島、ロシア極東地域に広く分布していましたが、20世紀にはほぼ絶滅の状態に陥りました。しかし長年にわたる保護により、トキの個体数は発見時の7羽から世界で1万羽の大台を突破し、個体数と生息地面積が共に増加する良好な状況にあり、世界から注目される「生態の奇跡」が生み出されました。絶滅の危機から見事に復活した奇跡の鳥なのです。



おかげさまで 20 周年。その記念に新しい治療機器を導入しました！

## 「人生を最適化するための量子波動機器」 Healy(ヒーリー)

目的に合った周波数で、肺や腸などの臓器・デトックス・電磁波・チャクラ・睡眠・精神・美容（肌・髪）・腰・骨格・学習・仕事・ストレス・生理・ホルモン・筋肉などのプログラムを選択し調整します。



ヒーリー↑

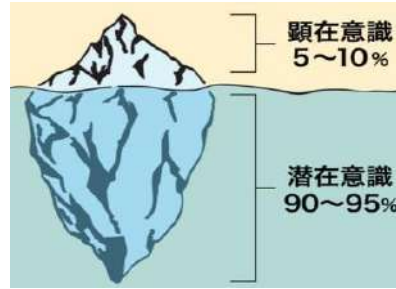
・あなたは「自分」を守れていますか？

なんだか重たい・しんどい・無気力など私たちは外からの影響を無意識に受けています、自覚できにくい潜在意識にヒーリーによる周波数調整で働きかけることにより、

①外からの影響に**気付く**      ②自分の**軸**を思い出す

③**ゼロポイント**に戻る

④**心**がすっきり、軽く、楽になったら行動する



**自覚できる**  
五感・意思決定・判断

**自覚できない**  
生命維持  
あらゆる記憶  
思考パターン  
思い込み  
習慣

フラットな「あなた」に戻れます！

当院では、9年前の新築時に1トンの炭素埋設をしてその土地の磁場を高め、マイナスイオンの豊富な環境作りを実践してきました。そんな環境で、「人が目的意識を持って、人生の意味と意義に気づくこと」を目的として開発された機器ヒーリーの波動調整によって共鳴現象が起き、人生が最適化され、より良い状態へと導かれてゆく、新たな体験を是非経験していただきたいと思います。

<ヒーリーの体験談>

Mさん 45才 女性

去年、父、愛犬を亡くし毎日、悲しみ、後悔いろいろな気持ちを抱えながら

今日まで過ごしてきた気がします…久しぶりに先生方にお会いし少し緊張しましたが

変わらず明るく迎えていただきました。



お腹に当てヒーリー治療

治療の中で初めて周波数の施術をしていただきました。初めは始まったタイミングもわからずでした。

顔をやってもらった頃には周波数がいつの間にか心と体が受け入れて気持ちが無になるのを感じました

不思議な感覚でした。今まで、愛犬の写真を見て悲しみに泣いていた日々でしたが、今日はありがとうと前向きな気持ちで言うことができました。気持ちが変化しました。ありがとうございました。

そのほか、不純物のプログラムの施術を2回受けられた方が、血糖値・血圧の数値が改善された方や、腎臓のプログラムの施術を受けられた方が、長年の腰痛が改善された方などの体験をされています

・**マグヒーリー施術 20周年感謝の施術サービス価格 1回 1,000円**

・**オーラ分析・コーチング**・・・オーラ分析で現在のコンディションを把握し、コーチングで周波数振動を与えて、心と体のバランス調整をします。 **1回 3,000円**

## なんで大人は座ったときに足を組むの？



正解は筋肉がくっついちゃっているから。股関節にある中臀筋がくっついてることが原因。筋肉の間にはファシア(筋膜)があるが横向きで寝たりデスクワークで座りっぱなしで同じ姿勢を続けているとファシアが固まり筋肉同士がくっついてしまうことがある。その周りのファシアが引っ張られ緊張し続ける不快感をなくするため足を組んで緊張する部分を変えている。子どもは筋肉が柔らかく同じ姿勢を続けられないため筋肉がくっつく可能性が低いのです。

ロダンの考える人は足を組んではいません

足を組むと（たとえ左右交互に組んだとしても）、骨盤がねじれ、背骨が曲がり、猫背になりやすくなるので気を付けましょう！

足を組む癖を直すには股関節の外側を伸ばすストレッチが効果的。

①座位で片方の膝を反対側の肩に向かってねじるようにストレッチ。

②片方の足首を反対側の膝の上に乗せ、へそを前に出すように伸ばすそれぞれ10～20秒ほど行う。（いた気持ちいくらいに）



### 姿勢の崩れ



## 8月度の募金のご報告とお礼

今月も絵手紙募金にたくさんのご協力をありがとうございました。  
 食料品・日用品の支援を必要とされる方が、人目を気にせず、提供される食料品・日用品を取りに行ける、お互いさま倉庫・コミュニティフリッジひまわりさんに、**8,179 円**を。アフリカのルワンダの教育を考えるさんに **5,000 円**、合計 **13,179 円**を募金させていただきました。未来の社会を担う子供さんたちの生きる力になりますように！



LINE から、整体院 縁のご予約（前日まで）ができます。お友だち申請お願いいたします。  
 楽しい絵手紙・月刊ニュースなどもお届けします。 QR コードを読み込んでください。



- ・ Facebook（松井国彦で検索） LINE の QR コード→
- ・ インスタグラム（ETEGAMI.ENN で検索）で毎日絵手紙や毎月の新聞を発信しています。
- ・ YouTube（国彦&えりで検索）でビデオメッセージ（ダジャレ付き）も配信してます。

- <おもしろ川柳> ・ 寝床別 風呂も別々 墓も別
- ・ 分け前を 妻子が決める 退職金
  - ・ 退職金 もらった瞬間 妻ドローン
  - ・ キミだけは オレのものだよ マイナンバー
  - ・ カーナビよ 見放さないで 周辺で
  - ・ ラインより 心に響く 置手紙
  - ・ 我が家にも 政権交代 夢に見る
  - ・ 目覚ましの ベルはまだかと 起きて待つ
  - ・ 『何食べる？』聞いただけ聞いて いつものオカズ
  - ・ 何様だ！ 怒鳴ればすかさず 奥様よ！
  - ・ じいちゃんが 建てても孫は ばあちゃんち
  - ・ 娘来て「誰もいないの？」オレいるよ
  - ・ 妻が見る「きょうの料理」明日もです
  - ・ 愛犬も 家族の番付 知っている
  - ・ 腹八分 残した二分で 薬飲む
  - ・ 脳のシワ 顔に出ると 孫が言う

## 整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町1-7-28 電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM9:00~12:00 14:00~19:00(最終受付 18:00)

<院長 松井国彦… 明治大学工学部卒。絵手紙作家(5000 枚に挑戦中)>

<副院長 松井知美…管理栄養士 背骨コンディショニングインストラクター>



- ① **整体**… ソフトな刺激で、心と体のバランスを整えます。
- ② **リンパマッサージ**…老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。  
 酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。(右画像参照)
- ③ **気導術**… 全身の氣の流れを整え、自然治癒力を高めます。
- ④ **カップング(吸い玉)ツボ療法**。ツボにカップを当て真空にし、血行を改善します。 ➔



⇐ 酸素オイル



料金 初診料 1,000 円（前回より1年以上経過しますと再度必要になります）

- |  |                        |
|--|------------------------|
| ① 整体   | 5,000 円（高校生以下 4,000 円） |
| ② 整体+リンパマッサージ(10分)                                 | 6,000 円                |
| ③ 整体+ 頭蓋調整(脳スッキリ症状改善)または<br>足部調整(ラベンダージェルを用いた膝下調整) | 6,000 円                |
| ④ 整体+ 頭蓋調整と足部調整                                    | 7,000 円                |
| ⑤ 整体+全身リンパマッサージ+頭蓋調整                               | 10,000 円               |
| ⑥ 妊婦整体(妊娠 4 か月以降臨月まで)                              | 6,000 円                |



### <女性による女性専用コース>

- ⑦ 副院長によるリンパ整体 5,000 円
- ⑧ 整美顔マッサージ 5,000 円

**特別コース** からだの内側から美しくなる！…経絡(ツボの道)をケアして、気・血・水の  
 乱れを整え、内臓を活性化する。からだの治癒力を取り戻す。 **お顔ケアとセットで 8,800 円**