

健康なべし

ワクワクニュース 料5号
平成19年10月



栗は、
夢は、

静かな静かな 里の秋

お背戸に木の葉の

落ちる夜は

ああ母さんと二人

栗の臭煮てますいりばに



彼岸花

花は葉を知らず 葉は花を知らず

茎からの
花か咲き

散る花のあとに
小さな葉が地面を這い出る

華やかで
はかばかと夏を秋の心

生んだ秋が
感じられる



あつたの心に
花が咲き
咲きまじり
まじり



あつた
天気
なぬれ

心に残るお話を

ある日、東京デパートに若い夫婦が訪れ、レストランで「お子様ランチ」を注文しました。而してアルバイトの青年は戸惑いました。この夫婦は、子供を連れていないのです。マニアルではお断りすることになっています。「おそれい封か、大人の方には」と言おうとしましたか、思いとどまって「失礼ですか、お子様ランチは

どなたか食べられるのですか？」と尋ねてみました。すると奥さんから「うお、お話を始めたいです。死んだ子供のために注文したくて……」「……」「私たちが夫婦には、なかなか子供が授かりませんでした。おと願ひ、続け、やっと娘が生まれましたか、体が弱く、1才の誕生日を待たずに亡くなってしまいました。今日は、その子の命日なのです……」「そうだったのですか……」「子供が大きくなたら親子3人でデパートへ行こうと、楽しみにしていました、とうとう実現しませんでしたか、一周忌の今日せめて、私たちの10人中に生きている娘をデパートへ連れて行ってやりたいと思ったのです。本当に娘が生きていたら、ここで一緒にお子様ランチを食べたんだな、と思うと、か注文しなくては……」アルバイトの青年は笑顔に戻っていました。「お子様ランチのご注文を承りました。ご家族のみなさまどうぞこちらへ」と言って、この夫婦に、二人用のテーブルから四人かけの家族テーブルへ移動して子供用のイスまで持ってきたのです。「では、お子様はこちらに、まるで子供が生きているかのように小さなイスへ導きました。まもなく運ばれてきたのは、三人分のお子様ランチでした。」「ご家族で、ゆっくりお楽しみ下さい、アルバイトの青年は笑顔で去って行きました。この心遣いに感動した夫婦は「お子様ランチを食べながら、涙が止まりませんでした。まるで娘が生きているように、家族団欒を味わいました……」とお礼の手紙を書いたといいます。やさしい心、光ってますね。

我が家の花がえの秋の日です。長男が新しい靴を買ってもらいました。それを見た次男が「僕も新しいの欲しい!!」翌日妻がフリーマーケットで買って来た靴を見るなり「お兄ちゃんみたいにかっこイのじやなきゃいせだろ」グダをこねる大声が仕事場まで聞こえて来ました。夕食時妻が「どうしよう別の買ってあげようか」とで晩飯をた。翌朝、長男、長女が起きるなり、あるお願いをしました「お父さんかしんくん(次男)の靴を見て「お、かっこイ、お兄ちゃんよりずっといいじゃん」と言うから同じ事言ってくれと。果たして、役者2人のおかげで作戦は成功し、次男はニコニコ笑顔でその靴をはいて保育所に行くくれました! やれやれ、「ピカピカ靴、一日たたらドロだらけ」トホホ

お母の疲れた靴は別、並ぶ玄関に、小さな靴は置いてある
花を飾るおと、ずと明るい



ご存知でしたか? ... **身体を洗いすぎると不潔になる!!** え〜ほんと? びっくり!

体の肌は本来酸性(殺菌効果)に保たれています(体内は弱アルカリ性)。アルカリの石鹸で洗いすぎると実は肌の酸性が失われて細菌が逆に対応しやすくなります。路上生活者で身体をあまり洗わない人に**皮膚病**がほとんどないのです。水虫の人でもあまり石鹸で洗いすぎないように。かえって水虫菌が繁殖してしまいます。中高年は石鹸で体を洗うのは週一回位でいいです。抗菌、殺菌はすぎるとかえって菌に対する体の抵抗力を弱くさせてしまいます。何でもほどほどがいいようです。

大好評! 高酸素濃度オイル "O2フラット" 「酸素不足は全ての病気の原因となる」
野口英世博士

右足首以帯断裂手術を乗り越え、昨年2006年オセアニア代表としてサッカーFIFAワールド杯出場の岩本輝雄さん曰く「このオイルをぬると筋肉痛も早くとれるし、試合中も足がつかなくなり、筋肉に持久力がついて動きが良くなります。」

3週間でウエストが3センチ細くなり、体重も2kgやせて、顔のツヤと張りが出て、アゴのラインがすっきりしました! 福島市 大内さん 49才

仕事柄、長時間のパソコン作業が多く、特にお盆前後から忙しく、8月末頃には体がとてもしんどく、明け方、腰から肩まで首までの痛みで目が覚めるぐらいで、起き上がるのも大変な毎日でした。

9月6日から週1回 整体と酸素オイルマッサージを受け、今日10月4日で5回目ですが左肩の少しの違和感を残してほとんど回復できました。家では、購入した酸素オイルを朝に晩にツライ所に塗りました。入浴後、お腹に5分程オイルマッサージをし、肩・顔にも塗りました。背中には毎晩娘に塗ってもらいました。何と、3週間でウエストが3cm細くなり、体重も2kgやせました。(食事と運動にも気を配りました。) 顔のツヤと張りが出て知人からアゴのラインがすっきりしたのとほめられ喜んでます。肌が敏感で、化粧品負けをよくするので、化粧水、乳液、そして高価な美容液を使っていましたが、今では化粧水と酸素オイルだけで済み、とても経済的です。酸素オイルはこれからもずっと愛用したいと思っています。(談)

30ml 3400円
100ml 7800円
1か月〜3か月 使えど

気持ちいい〜 **酸素オイル** マッサージ
肩・腰・腕・足・首筋
それぞれ1か所 約10分 1000円
ご購入いただいたオイルで 500円
全身オイルマッサージ 30分 3000円
整体+全身オイルマッサージ 90分 5500円

免疫革命の安部徹氏の病気にならないための対処法
ストレスが一番よくない → 血流障害、炎症起き易い、内臓機能低下、便秘気味
がんは1割しか遺伝しない → 原因は食生活と運動不足
ホントは、体が温かい、血流良い、食事がおいしい、気分が楽、楽しい生き方、ありがたい感謝の気持ち、充分な睡眠、薬付けは避ける。腸の調子よくねる

超ソフトな整体治療 **“オステオパシー”**

～腰痛・肩こり・膝痛・頭痛など体ゆるゆるに!～

整体コース 60分のリラクセス	リラクゼーションコース
オステオパシー整体 3,000円	20分 フットケア(足裏〜ひざ) 1,500円
初診料 1,000円	30分 フット+ハンド(手〜ひじ) 2,000円
出張料 1,000円	45分 フェイシャル(顔〜肩) 3,500円



ご予約は **090-8616-6751**
営業時間 AM8:00~PM8:00
福島市野田町1-7-28
TEL&FAX 024-534-0635
院長 松井 国彦

