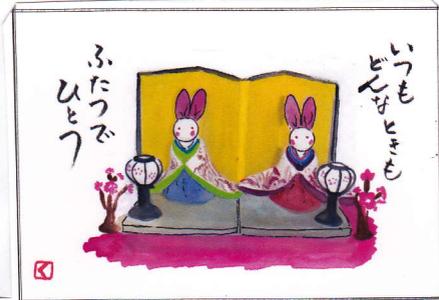




健康だべした
ワクワクニュース
お86号 平成27年3月
目指します人生500号!!
応援よろしくおねがいします。



弥生月、いよいよの春ですね。思ふ浮かぶ歌もいろいろあります 早春賦はいかかですか
春は名をみの風の寒さや 谷の鶯 歌は思えど 時にあらずと声も立てず
(春とは名ばかりの風の寒さよ! 谷の鶯も春の歌を歌いたいと思っても、まだ先だと鳴かずにいます)
氷 解け去り葺は角くさ さては時ぞと思ふあやしく 今日もきのうも雪の空
(氷は解け、葺は芽をふくらむ。さていよいよ春と思ふ期待に反して、今日も昨日も雪たなぬ)
春と聞かぬば知らずありしを 聞けば急がる胸の思を いかせよとの頃か
(暦は春だと聞いてなければ知らずにいたけど、春と聞くと胸が高まるこの気持ちをどうしたらいいのさう)
みなさま、春をどんな気持ちでおすごしですか。

卒業式のシーズンでむかいますね。様々な思い出がよぎります。元気で深い話か印象的でした。それは「さよなら」などのヒット曲をもつ沖縄出身のバンド「かりゆし58」の前川真悟さんの話です。彼は高校時代、手からつけられないほどの元気の不良だった。傷害事件、入れ墨の生活だった。生活指導の東新川先生と何度も衝突した。高校卒業の日、校門を出ようとした彼に先生が言った言葉「おい前川! ○○○○」当時前川はこの言葉に何も感じなかった。でも卒業後

街でナンピロとけんかして、心も体もスツスツになった時ふと先生の言葉を思い出した
「おい前川、死ぬなよ!! 死ななかつたら何とかなる! だから、絶対に生きろ!”

生きてさえいれば、きっと出来ることがある。そして彼は歌手になりこんな歌を作った

「さよならの歌詞より... 命は始まった時からゆくり、終わっていくなんて信じない

ほくか生きる今日は、もつと生きてきた誰かの明日かも知れないから

この話を聞いて、私は中学3年の卒業の時を思い出しました。学校での最後の行事で
浜辺に遠足に行った(静岡浜松の中田島町)時、事故があり、フアスマートが突然なくな
ってしまいました。彼の葬儀で弔辞をさせていただきました。命のはかなさを知りました。
つらい思い出の卒業式でした。彼の分まで生きなきゃと思いました。

東新川先生も、卒業直前の教え子を交通事故で亡くした事があったそうです。だから伝えたがた
「親より先に死ぬなよ、自分の命を大切にできた分だけ、他人の命を思いやる人間になれる
のだから」先生の言葉がとてつ印象的でした。



フアスマートの川、山を越えて空です

「ほんとうの豊かさと幸福について」最近、日本のGDP(国民総生産)が中国に抜か
れて、世界2位から3位になったと報道がありました。不景気や不安なニュースがあふ
れ、気持ちも落ちこみがちです。ある統計で、「将来に自信がありますか?」と
言う問いに、「ある」と答えた割合が、その国中、日本は最下位でした。豊か
はずなのになぜか自信を失った日本ですが、世界はこんな見方もしています。
中国は経済発展の影で、都市と農村の経済格差が13:1にもなり、自由の抑圧や共産党支配形態は
戦前、戦中の日本以上のものであり、国民の不満はつり暴動の可能性もある。一方、日本に対しては、
中国の人民日報のある論文で「日本がこれだけ世界の金融危機の影響を受けながら、再起不能に
なっていないのは、社会保障が充実しているからで、日本には学ぶ点はまだある」と。リカポールの
ストレートタイムズ紙は、「日本が技術革新をつぎ、優れた製品やサービスを生み続ける限り、今後も
ずっと尊敬される国であつづける」。できるだけ日本のすばらしい所に目を向け、自信をもちゆきたいです。
経済資本主義の「お金の物」も大切ですが、「ほんとうの豊かさと幸福」を考えた時、フアン王国の
「国民総幸福」という考え方が参考になります。人口70万人のうち、19%が国連の貧困レベルを下回っている
決してお金持ちでないフアンの国民の96%は「今、幸せだ」と答えるそうです。お金の物が豊かにな
っても、まわり(社会)とつながりを感じながら、自由な時間や自然とのふれあいを大切にしています。
ドイツの哲学者、ショーペンハウエルは『幸せの大敵は苦痛と退屈である』と述べています。ストレスの少
ない人、例えば、大金持ちの家に生まれて何不自由なく暮らしている人は、本人にとっては味気ない退屈
な人生なのかも知れません。本当の幸福は、苦しみや悲しみを味わう事には得ることができ
ないからです。そして、それが「生きる」ことの価値を高め、それを超越することで大きな幸福
が得られます。「幸福は、快楽や満足感だけにあるのではなく、それを達成する為の努力や
緊張感の中にあります。何かと大変なことも多い人生ですが、少しでも現状を肯定するこ
が出来て、自分を励まして、ささやかな幸福を求め、夢とロマンを求めて生きてゆけたらいいと
思います。みなさんのかけがえのない健康づくりに、ずっとお役に立てますように。

卒業式・入学式前に 若返り お顔マッサージをどうぞ!!

入卒シーズンに向けて 縁でキレイになります。 **サービス価格にほい。**

疲れた体を癒しながら、お顔のお悩みにあわせ、ツボを刺激、回復のお肌にミレイ(高濃度酸素アルガンオイル)でマッサージしていきます。

お疲れにあわせ、頭皮(ストレスとどり、お顔のリフトアップに効果あり)首、肩、手のマッサージとほぐし、血流とリンパの流れをよくし、リラックス♡

おでかけ前のリフレッシュでお顔がアップして、お友達、ご家族とびっくりませませんか?

整美顔マッサージは、
オールハンドの
マッサージです。



5大肌悩み「ツミ」「ニキビ」「毛穴」「むくみ」「ツツ」とお顔には、代謝機能の低下

が原因となっており、

今回は **整美顔マッサージ** または **整体施術**

の方に、頭皮、リンパマッサージを **500円** にサービス致します。

整美顔マッサージ 通常 30分 3000円

(クレンジング+アルガンオイルマッサージ) **2500円**

頭皮マッサージ 20分 2000円を **500円**

リンパマッサージ 20分 2000円を **500円**

(肩、首、背中、手、足)

コラーゲン&ヒアルロン酸パック 10分 1000円を **500円**

整美顔マッサージデラックス 60分 **3500円**

(クレンジング+コラーゲンパック+頭皮+肩、首、手、足リンパマッサージ)のフルコースがおすすめです。

高濃度化粧品 ツリス ミレイ お求めの方に クイックマッサージサービス 引き続き行っております。

頭皮のかゆみに酸素オイルで頭皮マッサージ気にいってます。お顔もアップするみたい。70代女性
1アカラー対策に使ってます。美容院で1アカラー皮膚にあやないのが、かゆくなり、酸素オイルで楽になりました。40代女性

整体院 縁

検索

でホームページ(過去の“ワクワクニュース”と“今週の絵手紙”等)をご覧頂けます。

ようこそ〜 整体院 縁〜

超ソフトな整体治療
オステオパシー整体

〜腰痛 肩こり 膝痛 頭痛 など〜

リンパマッサージ

〜冷え むくみ 美容 筋肉疲労 に〜

肌の乾燥・むくみをとって小顔に

整美顔マッサージ

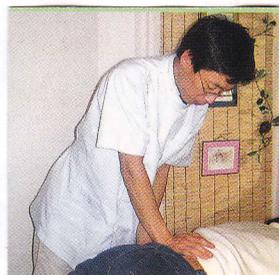
30分 3,000円〜

集中部分リンパマッサージ

肩こり、眼精疲労
足のつれに

20分 2,000円〜
延長10分毎 1,000円

ツボに適度な圧を加え、姿勢の歪みやバランスの乱れ等不調の原因を取り除くお手伝いをいたします。
“オステオパシー整体”は、からだ本来の自然治療力を引き出し、全身疲労やストレスの緩和に効果を発揮します。



オステオパシー整体

60分 4,000円

高校生以下

3,000円

予約制となっております

024-534-0635

営業時間 AM8:00~PM8:00

休日 日曜日

携帯 090-8616-6751

福島市野田町1-7-28

[院長] 松井 国彦 [管理栄養士] 松井 知美

